

Des de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia, i concretament des de la Vocalia de Residències, hem pensat impulsar una activitat per als professionals de l'entorn residencial, que esperem que pugui ser només la primera d'un seguit d'iniciatives.

En aquest cas, vam percebre la necessitat d'actualització sobre trastorns del son en residència, i sobre el seu maneig, sobretot per la part no farmacològica. Sabem que es tracta d'un problema candent en l'entorn residencial, de difícil maneig, i que afecta la qualitat de vida dels residents així com té un impacte sobre la feina dels i les professionals.

Per aquest motiu hem convidat a dos persones amb trajectòria sobre aquest tema i que també puguin aportar una visió multidisciplinària.

Així que tingrem el plaer d'escoltar el Dr. Gerard Piñol, de l'AdSalutem Institute for Healthy Sleep, institució que persegueix l'excel·lència en el maneig dels trastorns del son i que es posiciona com a referent en l'àmbit assistencial i de recerca en matèria, i la Sra. Alba Sandoval, infermera geriàtrica i supervisora de l'hospital socio-sanitari del Parc Sanitari Pere Virgili, que va endegar i lidera un projecte de millora del descans nocturn dels seus pacients que engloba aspectes d'entorn, de formació i organitzatius.

## Ponents/Temes

17:30-18h: **Abordatge dels trastorns del son en persones amb demència.**

Dr. Gerard Piñol. Neuròleg, Especialista en Demències, Hospital universitari Santa Maria de Lleida i Assessor Mèdic d'AdSalutem Institute, sleep medicine

(AdSalutem Institute for Healthy Sleep)



18-18:20h: **El projecte MORFEO, una intervenció integral de millora de la qualitat del son en persones grans ingressades en àmbit sociosanitari.**

Sra. Alba Sandoval (Supervisora d'Infermeria, Parc Sanitari Pere Virgili)



18:20-18:45h: Discussió

18:45h: S'oferirà un petit refrigeri als participants

**Moderadors: Marco Inzitari  
(President SCGiG) i  
Mariona Rustullet  
(Vocal de Residències SCGiG)**



Alba Sandoval és infermera geriàtrica, actualment supervisora del Parc Sanitari Pere i Virgili. Màster de Gestió de recursos sanitaris, socials i d'atenció primària (UB), Màster d'infermeria oncològica (UAB - Hospital de Sant Pau), Postgrau d'emergències i catàstrofes (HUVH).



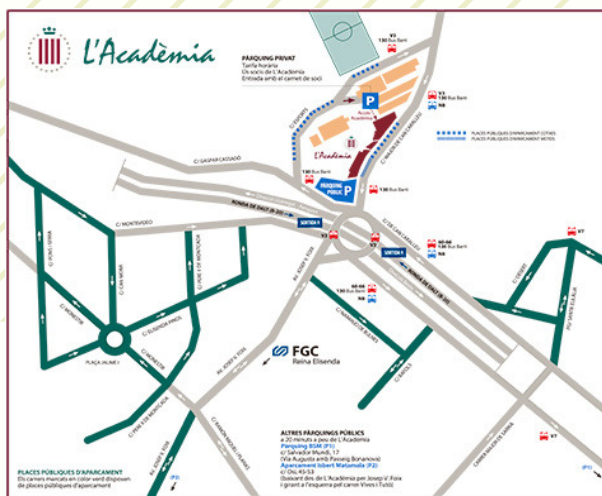
El doctor Piñol és el coordinador de la unitat de trastorns cognitius de l'Hospital Universitari Santa Maria de Lleida. La seva activitat de recerca es basa en l'estudi de bio-marcadors en LCR i factors tròfics a la malaltia d'Alzheimer i els trastorns del son associats en aquesta població. Des d'aquest any, el doctor Piñol és assessor mèdic d'AdSalutem Institute, sleep medicine dins la branca que tracta els trastorns del son en els pacients amb demència.



Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears  
C/ Major de Can Caralleu, 1-7  
(08017) Barcelona

**inscripcions a:**

<http://inscripcions.academia.cat/form.php?id=899>



**Secretaria Tècnica**  
Sandra Ruano  
932 030 731  
sandraruano@academia.cat



**SEMINARI**  
**ABORDATGE DEL SON PER A PERSONES GRANS EN RESIDÈNCIES**

25 setembre 17:30-19 h

