

PROGRAMA POSGRADO (1er año) – 172 horas

MODULO 1: Introducción teórica-práctica – 40 horas

21 de octubre (8 horas)

- *La dimensión ética y humanista de la relación terapéutica – Dr. Ramón Bayés*
- *Fundamentos epistemológicos del modelo cognitivo – Dr. Massimo Bertacco*

**10, 11, y 12 de noviembre (viernes, sábado y domingo) –
PRIMARY CERTIFICATE ALBERT ELLIS INSTITUTE (24 horas)**

- *Vida y obra de Albert Ellis – Dra. Leonor Lega*
- *Introducción a la teoría racional emotiva conductual - Dra. Leonor Lega*
- *Introducción a la práctica TREC y errores típicos - Dra. Leonor Lega*
- *El modelo ABC y habilidades de intervención – Francesc Sorribes*
- *Conceptualización de las emociones – Francesc Sorribes*
- *El debate y otras estrategias clínicas para el cambio – Francesc Sorribes*
- *Prácticas en formato peer-counseling*

2 de diciembre (8 horas)

- *Técnicas preferenciales: El debate socrático y la Imaginación Racional Emotiva (IRE) – Montserrat Calvo*
- *Prácticas en formato peer-counseling*
- *Examen teórico (De 9h a 10h)*

MODULO 2: Conceptualización clínica – 40 horas

13 de enero (8 horas)

- *Habilidades terapéuticas y primera entrevista – Eva Roig*
- *El setting terapéutico y las fases de la terapia – Eva Roig*
- *Prácticas en formato peer-counseling*

27 de enero (8 horas)

- *Conceptualización del caso clínico I – Dra. Montserrat Lacalle*
- *Instrumentos de evaluación - Dra. Montserrat Lacalle*
- *Prácticas en formato peer-counseling*

10 de febrero (8 horas)

- *Conceptualización del caso clínico II – José Luis Trujillo*
- *Prácticas en formato peer-counseling*

24 de febrero (8 horas)

- *Técnicas para sentirse bien y para estar mejor – Georgina España*
- *Prácticas en formato peer-counseling*

10 de marzo (8 horas)

- *Prácticas y evaluación en formato peer-counseling
Dra. Montserrat Lacalle, Eva Roig y Georgina España*

MODULO 3: Aplicaciones clínicas I – 92 horas

24 de marzo (8 horas)

- *Tratamiento de los Trastornos de ansiedad - José Luis Trujillo*

7 abril (8 horas)

- *Terapia de los Trastornos afectivos – José Luis Trujillo/Dr. Arturo Heman*

21 de abril (8 horas)

- *El amor y sus problemas – Walter Riso*
- *Terapia de pareja – Miguel Ángel Cueto/Francesc Sorribes*

5 de mayo (8 horas)

- *Terapia sexual – Montserrat Calvo/Francesc Sorribes*

25, 26 y 27 de mayo (viernes, sábado y domingo) –

ADVANCED CERTIFICATE ALBERT ELLIS INSTITUTE (26 horas)

- *Estrategias clínicas y el cambio emocional – Francesc Sorribes*
- *Aceptación en TREC – Francesc Sorribes*
- *Medición y estudios transculturales – Dra. Leonor Lega*
- *Ansiedad del ego y Ansiedad situacional – Leonor Lega*
- *Estilos de comunicación – Leonor Lega*
- *Supervisión de casos – Dra. Leonor Lega/Francesc Sorribes*
- *Prácticas y evaluación en formato peer-counseling*

8, 9 y 10 de junio (viernes, sábado y domingo) –

CURSO INTENSIVO (24 horas)

- *Bases filosófica-terapéuticas de la TREC – Dr. Dom Dimattia*
- *Perturbaciones secundarias – Dr. Dom Dimattia*
- *Tratamiento de la ira – Dr. Dom Dimattia*
- *Tratamiento de la ansiedad y depresión - Dr. Dom Dimattia*
- *Tratamiento de la resistencia en terapia – Dr. Dom Dimattia*
- *Aplicación de la TREC en organizaciones – Dr. Dom Dimattia*

30 y 1 de julio (sábado y domingo) (12 horas)

- *Tratamiento de los Trastornos adictivos - José Luis Trujillo*
- *Evaluación final y entrega de diplomas*

PROGRAMA MASTER (2º año) – 156 horas

14 y 15 de octubre (sábado y domingo) (12 horas)

- *Errores típicos en la práctica TREC – Francesc Sorribes*
- *Supervisión en TREC – Francesc Sorribes*

18 de noviembre (8 horas)

- *Práctica clínica: supervisión – José Luis Trujillo*

16 de diciembre (8 horas)

- *Práctica clínica: supervisión – Francesc Sorribes*

20 de enero (8 horas)

- *Práctica clínica: supervisión – Georgina España*

17 de febrero (8 horas)

- *Práctica clínica: supervisión – Dra. Montserrat Lacalle*

17 de marzo (8 horas)

- *Práctica clínica: supervisión – Eva Roig*

14 de abril (8 horas)

- *Psicofarmacología – Dra. Iris Luna*

28 de abril (8 horas)

- *Terapia de los Trastornos alimentarios – Dra. Araceli Núñez*

12 de mayo (8 horas)

- *Tratamiento de la psicosis – José Luis Trujillo*

19 de mayo – (8 horas)

- *Aplicaciones grupales de la TREC – Trujillo/Janet Wolfe/Lega/Bertacco*
- *Presentación de la Rejilla de Debates*

1, 2 y 3 de junio (viernes, sábado y domingo) –

CHILD/ADOLESCENT CERTIFICATE ALBERT ELLIS INSTITUTE (24 horas)

- Dra. Ann Vernon y Catalina Vargas

- *Aplicaciones específicas de los principios TREC en niños y adolescentes - Dra. Ann Vernon*
- *TREC y su aplicación en trastornos de internalización: ansiedad, depresión y perfeccionismo - Catalina Vargas*
- *TREC y su aplicación en trastornos de externalización: ira, impulsividad y postergación - Dra. Ann Vernon*
- *Trabajo con los padres- Catalina Vargas*
- *Evaluación de las dudas de la aplicación de la TREC a otros trastornos de la niñez y adolescencia*
- *Videos y demostraciones prácticas*
- *Supervisión individual y grupal*

8 y 9 de junio (viernes y sábado) – SUPERVISIONES (16 horas)

- Supervisión de casos Catalina – viernes 9 de junio (8 horas)
- Supervisión de casos Leonor – sábado 10 de junio (8 horas)

**5, 6, 7 y 8 de julio (viernes, sábado y domingo) -
ASSOCIATE CERTIFICATE ALBERT ELLIS INSTITUTE (26 horas)**

- Dra. Kristene Doyle y Dr. Raymond DiGiuseppe

- Investigaciones sobre la eficacia y validez de la TREC
- Trabajar con pacientes resistentes
- Aplicación de la TREC para problemas especiales (psicosis, duelo, TOC, terapia de grupo y de pareja)
- Teoría TREC para los trastornos de personalidad
- Psicología Positiva – enfoque preventivo y de autoayuda
- Teoría TREC para los trastornos alimentarios
- Habilidades de intervención para pacientes con adicciones
- Supervisión individual y grupal
- Videos y demostraciones de la práctica

17 de septiembre (8 horas) - EXPOSICIÓN TRABAJOS FINALES