



POSICIONAMENT DE METGES DE CATALUNYA DAVANT LA PRÀCTICA DE LA SEDACIÓ PER PART DE PROFESSIONALS NO ANESTESIÒLEGS

El sistema sanitari català pateix deficiències importants, tant econòmiques com de professionals. Aquesta situació repercuteix en un increment de la pressió assistencial en els centres sanitaris que s'intenta contrarestar per dues vies. D'una banda, amb el sobre esforç dels professionals de la salut que han suportat amb abnegació les retallades sanitàries. I d'altra banda, per mitjà de l'establiment de mesures organitzatives encaminades a l'estalvi i la contenció de la despesa que sovint no són innòcues sinó que poden posar en risc la qualitat de l'assistència.

Una d'aquestes mesures consisteix a prescindir dels anestesiòlegs en les intervencions quirúrgiques i en les proves diagnòstiques. Així, el procediment de la sedació l'assumeixen altres professionals mèdics, com per exemple els digestòlegs, cardíologs, oftalmòlegs o pneumòlegs, que fan les tasques pròpies d'una especialitat que no és la seva, o bé que la deixen en mans del professional d'infermeria present en el procediment.

Les tècniques de sedació s'utilitzen cada cop més fora de l'àrea quirúrgica. El desenvolupament de tècniques de diagnòstic avançat, com els programes de cribratge del càncer colorectal, ha comportat per als anestesiòlegs un increment de la demanda de sedacions. En aquest sentit, avui dia entre un 20% i un 30% de l'activitat dels actes d'anestesiologia es porta a terme fora dels quiròfans. Es calcula que aquests procediments representen més d'un milió de sedacions anuals.

La pràctica de l'anestèsia, sigui quin sigui el seu grau, no és simple ni està exempta de riscos. Només els especialistes en Anestesiologia i Reanimació compten amb els coneixements, la preparació i l'experiència per oferir garanties de seguretat als pacients i per millorar les condicions en què es realitzen els procediments.

Davant de l'absència cada vegada major d'anestesiòlegs en els centres hospitalaris catalans, Metges de Catalunya (MC) fa seus els cinc punts del manifest de la Societat Espanyola d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor (SEDAR) i de la Comissió Nacional de l'Especialitat d'Anestesiologia:

- 1- La preocupació per a la seguretat clínica dels pacients en els processos de sedació que es realitzen al nostre país.**
- 2- No hi ha un límit clar entre la sedació superficial i profunda. Una sedació superficial es pot convertir en profunda de forma imprevista per necessitats del procediment i passar a ser una anestèsia general.**



- 3- L'únic metge amb formació específica per a la realització d'una sedació profunda és l'especialista en Anestesiologia i Reanimació.**
- 4- Es recomana als pacients que abans de sotmetre's a un procediment amb sedació profunda sol·licitin un consentiment informat on s'especifiqui si un anestesiòleg serà el metge responsable de la sedació.**
- 5- Només la presència de l'anestesiòleg pot garantir que la sedació sigui l'adient per al pacient, el control de les seves funcions vitals, la prevenció de l'aparició de complicacions i si aquestes apareixen, tenir les competències adequades per al seu tractament.**

MC recorda que l'acte mèdic no es pot delegar a professionals no mèdics i que únicament és delegable a un altre facultatiu que tingui les competències tècniques i legals per realitzar-ho.

La legislació vigent deixa clar que el diagnòstic i el tractament terapèutic són competències exclusives dels metges.

Juliol 2017