



Del 22 al 28 d'abril de 2018 es celebra la Setmana Mundial de l'Al·lèrgia

LA DERMATITIS ATÒPICA ÉS UNA MALALTIA MULTIFACTORIAL CRÒNICA QUE REQUEREIX UN ABORDATGE GLOBAL I MULTIDISCIPLINAR

- La dermatitis atòpica afecta el 20% dels nens i al voltant del 3% dels adults a tot el món.
- La dermatitis atòpica és una malaltia multifactorial crònica que cursa a brots, alternant períodes simptomàtics amb d'altres en què el pacient pot no presentar símptomes.
- El 60% dels pacients diagnosticats de dermatitis atòpica en una primera consulta al·lèrgològica són menors de 15 anys.
- A Europa, els pacients amb dermatitis atòpica presenten una mitjana de 2,7 dies d'absentisme laboral degut a la malaltia.
- El 50% dels pacients amb dermatitis atòpica tenen símptomes de depressió o ansietat.
- Amb motiu de la celebració de la **Setmana Mundial d'Al·lèrgia 2018** (del 22 al 28 d'abril) i sota el lema "**Una picor que erupciona**", la SCAIC (Societat Catalana d'Al·lèrgologia i Immunologia Clínica) vol afegir-se a la iniciativa de la WAO (Organització Mundial d'Al·lèrgia) que enguany estarà dedicada a la Dermatitis Atòpica. El seu propòsit és difondre el coneixement de la patologia i promoure l'intercanvi d'opinions i idees entre els diferents professionals de la salut, educadors, pacients i autoritats sanitàries.

Barcelona, 23 d'abril de 2018. - La dermatitis atòpica (DA) és una malaltia inflamatòria crònica de la pell que cursa a brots i que es manifesta amb lesions cutànies i pruija intensa. És una malaltia multifactorial molt complexa, on la genètica juga un paper important però amb una forta influència dels factors mediambientals, que comporta una alteració en la microbiota cutània, en la barrera cutània i en el sistema immunitari. La seva morfologia i distribució corporal pot variar en funció de l'edat.

Segons els especialistes, la dermatitis atòpica s'ha convertit en un problema de salut pública pel fet que en els darrers anys hi ha hagut un increment de la seva prevalença. És una de les manifestacions de la "marxa atòpica", que pot produir la progressió de la dermatitis cap a altres malalties al·lèrgiques com l'asma, la rinitis al·lèrgica o l'al·lèrgia alimentària, sobretot en els nens.

A més, aquesta afecció pot provocar efectes psicològics negatius com ara alteracions de la son, ansietat, depressió o aïllament. Per Jaume Llaneza, president de l'Associació d'Afectats per la Dermatitis Atòpica (AADA), *"viure amb DA és viure amb una picor constant que no et deixa gaudir amb normalitat de coses més senzilles i quotidianes"*.

En la majoria dels casos, la DA apareix durant els primers cinc anys (71%) i són pocs els que comencen a manifestar la malaltia a partir dels set anys (24%). A causa de la seva primerenca aparició, l'activitat dels nens es veu minvada afectant la seva rutina diària o la seva integració amb altres nens. Segons les dades de l'Informe Al·lèrgològica 2015 els nens amb DA en edat escolar van faltar una mitjana d'entre 10-24 dies / any a classe. Aquesta patologia afecta també significativament als seus familiars provocant que un 22% dels pares dels pacients faltessin una mitjana d'entre 9-17 dies / any al seu treball. Així mateix, entre els pacients adults es va produir una mitjana de 2,7 dies / any d'absentisme laboral a causa dels símptomes.

Paper de l' al·lèrgia en la Dermatitis atòpica

Els pacients amb DA tenen una major taxa de sensibilització al·lèrgica (al·lèrgens ambientals o alimentaris). Tot i que això no vol dir que la DA sigui deguda a un al·lèrgen en concret. Per això, només s'ha d'evitar un aliment o un al·lèrgen en particular en el cas que es demostrï la seva relació causa-efecte de forma fiable i diagnosticada per un especialista en Al·lèrgologia. *"Excloure aliments de forma empírica en pacients amb DA no ofereix cap benefici i pot significar dèficits nutricionals importants i més afectació de la qualitat de vida"*, segons comenta la Dra. Susana Ranea, membre de la Comitè d' Al·lèrgia Cutània de la SCAIC, al·lèrgòloga, actualment treballant a Balears. A més a més, la Dra. Ranea remarca la importància que aquests pacients siguin controlats per un especialista en al·lèrgologia per poder abordar totes les problemàtiques del pacient de forma global (rinitis, asma, al·lèrgia alimentària).

En ser una malaltia multifactorial, el tractament de la DA ha d'anar dirigit a millorar la barrera cutània, evitar la deshidratació i tractar la inflamació en les fases agudes de la

malaltia. Els emol·lients són imprescindibles en el control a llarg termini de la DA, així com evitar irritants i usar productes sense detergents amb un pH àcid (5.5) i mantenir una humitat ambiental alta. En general, s'apliquen corticosteroides tòpics o inhibidors de la calcineurina quan hi ha inflamació. *“En aquest aspecte, pel que fa a tractaments tòpics, s'han produït novetats recents, com el desenvolupament d'inhibidors de la fosfodiesterasa 4 PDE4”*, segons explica la Dra. Anna Sala, coordinadora del Comitè d'Al·lèrgia Cutània de la SCAIC. Els casos més greus exigeixen recórrer a tractament per via sistèmica administrant fàrmacs denominats immunosupressors, no mancats d'efectes adversos. *“Tot i que en aquest camp disposem d'un futur prometedor amb la incorporació dels anomenats medicaments “biològics”, més específics i amb menys efectes secundaris”*, remarca la Dra. Sala.

Associació d'Afectats per la Dermatitis Atòpica (AADA)

La AADA és una associació de pacients sense ànim de lucre que agrupa persones afectades per la dermatitis atòpica per aconseguir el seu ple reconeixement i normalització en la societat, millorant la qualitat de vida dels pacients afectats. A més, poden oferir suport directe i informació fiable, defensant els interessos dels pacients davant els responsables de polítiques de salut.

Comitè d'Al·lèrgia Cutània de la SCAIC