

Places

40

Dirigit a (*Preferentment*)

Metges residents de Medicina Intensiva
Especialistes en Medicina Intensiva
Altres metges especialistes interessats en el pacient crític
Altres metges especialistes interessats en el àmbit de la nutrició

Coordinadora

Ma Luisa Bordejé Laguna. Servei de Medicina Intensiva

Secretaria Tècnica

Lidia Belzunce Mor
Telèfon 93 497 89 01

Professors/es

Alfons Bonet Sarís

Cap de Servei Medicina Intensiva de la Clínica Girona

Jose Ignacio Herrero Messeguer

Cap de Secció S. Medicina Intensiva. H. de Bellvitge

Juan Carlos López Delgado

Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. H. de Bellvitge

Juan Carlos Yébenes

Cap de Servei de Hospital de Mataró

Carol Lorenzo Cárdenas

Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. Hospital Josep Trueta de Girona

Lluís Servià Goixart

Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. Hospital Arnau de Vilanova

Belén Garcés Jimeno

Metge adjunt S. Medicina Intensiva. Hospital Germans Trias (HUGTP)

Elisabeth Navas Moya

Metge adjunt S. Medicina Intensiva. Hospital Mútua de Terrassa

Aroa Gómez Brey

Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. HUGTP

Itziar Martínez de Lagrán Zurbano

Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. HUGTP

Esther Mor Marco

Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. HUGTP

Angel Robles González

Metge Adjunt UCI Trauma. H. Vall d'Hebron

Sandra Canelles Carrera

S. Medicina Intensiva. HUGTP

Marta Izura Gómez

Metge Adjunt S. Medicina Intensiva Hospital de Sant Pau

Pilar Lalueza Broto

Farmacèutica. Hospital Vall de Hebrón

Yaiza Rovira Vallès

Metge Resident S. Medicina Intensiva HUGTP

Ma Luisa Bordejé Laguna

Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. HUGTP

Acreditat per:

SOC_MIC

Societat Catalana de
Medicina Intensiva i Crítica

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL
SENPE



23 i 24 de maig de 2018
Unitat docent de la UAB

Crta.Can Ruti-Camí Escoles, s/n.
08916 Badalona



Germans Trias i Pujol
Hospital
Institut Català de la Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



IGTP
Institut de Recerca Germans Trias i Pujol

Objectiu general

- Actualitzar els coneixements teòrics i pràctics sobre la valoració nutricional prèvia del malalt, el càlcul de requeriments adaptats a la seva patologia i el moment d'evolució.

Objectius específics

- Adquirir les habilitats per realitzar la valoració nutricional i diagnosticar la desnutrició a l'ingrés a UCI.
- Conèixer el risc nutricional del malalt crític.
- Ajustar l'aport nutricional segons el criteri d'ingrés, les comorbiditats i el moment evolutiu. Càlcul de requeriments.
- Indicar la via d'accés i el tipus de nutrició més adient (enteral o parenteral).
- Composició de la nutrició artificial: macronutrients i micronutrients.
- Ajustar la nutrició segons les complicacions que apareguin i tractament de les complicacions.
- Aspectes pràctics per sol·licitar una nutrició parenteral adequada a cada malalt
- Monitorar l'aport nutricional. Importància d'evitar el dèficit calòric i proteic, alimentació per volum.
- Criteri i indicació de la farmaconutrició, quina evidència tenim.
- Nutrició especialitzada en cada malalt: sèptics, obès, insuficiència renal o hepàtica, politraumàtic, ECMO, quirúrgic, oncohematològic, pancreatitis i SDRA.
- Importància del budell i la microbiota en l'evolució del malalt, un camp a desenvolupar.
- Aprendre a col·locar sondes nasojejunals.
- Conèixer, diagnosticar i tractar la disfàgia. Seguretat del malalt a l'alta de UCI.
- Control de la variabilitat glicèmica i conèixer la influència en el resultat.
- Maneig nutricional del malalt crònic de UCI.
- Ètica i nutrició al final de la vida.
- Valorar si el curs ha assolit els objectius plantejats tant teòrics com pràctics.

Metodologia

1. Classes teòriques de 20 a 50 minuts, que contemplen tota la informació per a adquirir els coneixements necessaris amb temps per a la formulació de preguntes després de les exposicions.

2. Classes pràctiques: es realitzarà en 4 grups de 10 alumnes amb un professor mínim per grup, repartits en 4 aules, on a través del desenvolupament de casos pràctics tractarem de resoldre els problemes nutricionals que presenti el malalt. Serà fonamental la participació del alumnes, pel que plantejarem diferents escenaris i tractarem d'arribar a la discussió de les mesures realitzades. També aprofitarem el cas clínic per desenvolupar alguna qüestió que no s'hagi tractat en profunditat en la classe teòrica. L'alumne serà el protagonista en cada cas i haurà de participar de forma activa.

3. Tallers: En 4 grups de 10 alumnes farem tallers pràctics, amb 1 o 2 professors per grup, repartits en 4 aules. Donarem als alumnes el material adequat per poder realitzar les pràctiques. Partirem d'una demostració in situ de la tècnica per part del monitor, que haurà de reproduir l'alumne. Serà fonamental la participació directe de l'alumne aplicant els coneixements adquirits. Apostem per grups reduïts, donat que la implicació de l'alumne considerem que és major i afavoreix un millor procés formatiu.



08.00 - 08.15 h

08.15 - 09.00 h

09.00 - 09.30 h

09.30 - 09.50 h

09.50 - 10.15 h

10.15 - 10.45 h

10.45 - 11.15 h

11.15 - 12.00 h

12.00 - 12.45 h

12.45 - 13.15 h

13.15 - 14.00 h

14.00 - 15.30 h

15.30 - 17.00 h

17.00 - 19.00 h



08.00 - 08.20 h

08.20 - 08.50 h

08.50 - 09.30 h

09.30 - 10.00 h

10.00 - 10.30 h

10.30 - 11.00 h

11.00 - 11.30 h

11.30 - 12.10 h

12.10 - 12.40 h

12.40 - 13.00 h

13.00 - 14.00 h

14.00 - 15.30 h

15.30 - 17.00 h

17.00 - 18:30 h

18.30 - 19.00 h

Dimecres 23 de maig

Benvinguda i presentació del curs

Ma Luisa Bordejé

Valoració de coneixements

Ma Luisa Bordejé

Resposta metabòlica a l'estrès. Risc nutricional del malalt crític

Alfons Bonet

Cribratge i valoració nutricional

Belén Garcés

Càlcul de requeriments. Eines disponibles

Belén Garcés

Moment d'inici, elecció i vies d'accés de la NA

Aroa Gómez Brey

Descans

Complicacions NA. Algoritmes d'actuació

Jose Ignacio Herrero

Composició de la NA. Caloria o proteïna?

Pilar Lalueza Broto

Intestí com a òrgan: Colon i microbiota

Juan Carlos Yebenes

El paradigma dels farmaconutrients

Lluís Servià

Dinar

Casos clínics

Brey/Garcés/Martínez de Lagrán/López Delgado/Navas

NP a la carta

Ma Luisa Bordejé

Dijous 24 de maig

Síndrome de Re-nutrició

Esther Mor

Optimització de la NA. Superar la intolerància

Marta Izura Gómez

Optimització de la NP. NP complementària

Carol Lorencio

PICS. Debilitat adquirida de UCI

Itziar Martínez de Lagrán

Variabilitat glicèmica.

Sandra Canelles

Descans

Control i seguiment de l'aport nutricional

Itziar Martínez de Lagrán

Nutrició en fracàs renal i hepàtic

Esther Mor

Nutrició en obesitat

Ma Luisa Bordejé

Ètica i nutrició.

Angel Robles

Nutrició aplicada

Mor/Martínez de Lagrán/Izura/Canelles

Dinar

Casos clínics.

Mor/Canelles / Martínez de Lagrán /Rovira

Taller disfàgia.

Bordejé/Martínez

Examen final. Comiat.

Ma Luisa Bordejé