

- NOTA DE PRENSA -

Del 7 al 11 de mayo celebramos la Semana Mundial de la Insuficiencia Cardíaca

Siete ciudades españolas se suman a la campaña global “Muévete por la IC”

- En el marco de la conmemoración mundial de la Insuficiencia Cardíaca (IC), del 7 al 11 de mayo siete ciudades españolas: Barcelona, Vitoria, Girona, Valladolid, A Coruña, Sevilla y Las Palmas de Gran Canaria, se suman a la campaña internacional “Muévete por la IC” llevando a cabo distintas actividades informativas y formativas dirigidas tanto a pacientes y familiares, como a población general y, también, a las institucionales públicas.
- Se trata de una campaña de concienciación global que en España se desarrolla de la mano de Cardioalianza y sus entidades miembros, como representantes de los pacientes cardiovasculares a nivel estatal, que surge como iniciativa global de la *International Heart Hub (iHHub)*, alianza de organizaciones de pacientes a nivel mundial que trabaja para crear conciencia sobre las enfermedades del corazón y de la que forma parte Cardioalianza.
- La campaña “Muévete por la IC” tiene el objetivo de explicar qué es la insuficiencia cardíaca (IC) resaltando su alta prevalencia y la alta carga de recursos sociosanitarios que comporta; diferenciar la IC de otras afecciones cardíacas como son el ataque cardíaco o la parada cardíaca; y señalar que no se trata de una patología que solo afecta a la población anciana, sino que puede afectar a cualquier persona a lo largo de su vida.
- España se suma de este modo a una iniciativa internacional a la que se han adherido ya más de 40 ciudades en toda Europa procedentes de Irlanda, Francia, Italia, Portugal, Austria, Letonia, Eslovenia, Hungría, Alemania, Rumania, Bélgica, los Países Bajos y España.
- La IC es una grave enfermedad que impide al corazón bombear la cantidad de sangre necesaria que necesita nuestro organismo. Se calcula que afecta a más de 2,3 millones de personas en nuestro país¹ y es la primera causa de hospitalización en personas mayores de 65 años.

Madrid, 7 de mayo de 2018.- [Cardioalianza](#), asociación nacional de pacientes cardiovasculares que agrupa a 51 asociaciones locales y que cuenta con más de 21.000 pacientes asociados, ha puesto en

¹ Epidemiología de la insuficiencia cardíaca en España en los últimos 20 años. Revista Española de Cardiología 2013;66:649-56 - Vol.66. Núm. 08.



marcha en España la campaña “Muévete por la IC”, un proyecto de concienciación global en ciudades que nace de los pacientes y que tiene el objetivo de aumentar el conocimiento sobre la insuficiencia cardiaca (IC) entre pacientes y familiares, la población general y también las instituciones públicas.

La iniciativa surge en el marco de la conmemoración mundial de la IC como iniciativa de la [International Heart Hub \(iHHub\)](#), alianza de organizaciones de pacientes a nivel mundial, a la que pertenece Cardioalianza, que trabaja para crear conciencia sobre las enfermedades del corazón y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En nuestro país, la campaña tendrá lugar en siete ciudades del 7 al 11 de mayo. Mediante la colaboración directa de las entidades miembros que conforman Cardioalianza en cada territorio, se llevarán a cabo distintas actividades informativas y de formación dirigidas a aumentar el conocimiento sobre la IC en Barcelona, Vitoria, Girona, Valladolid, A Coruña, Sevilla y Las Palmas de Gran Canaria.

Así, a lo largo de esta semana, habrá en estas siete ciudades stands informativos con información relativa a esta patología y se repartirán globos rojos con el logotipo de la campaña; se ofrecerán jornadas de formación dirigidas a pacientes y familiares dónde expertos en el tratamiento de la IC hablarán sobre cómo poder reducir la progresión de la enfermedad, cómo llevar un mejor control de la misma y orientarán a los pacientes a preparar mejor su próxima visita con el médico. Además de ello, también se han repartido dípticos informativos con información básica sobre la IC en más de 2.000 farmacias. En el ámbito institucional, son varias las Alcaldías que también se han querido sumar a la campaña mediante la lectura de un manifiesto a favor de la iniciativa y de la importancia de aumentar la concienciación social para que, no solo los pacientes, sino la sociedad en general, conozcan esta patología cardiaca.

La campaña “Muévete por la IC” tiene el objetivo de explicar qué es la IC resaltando su alta prevalencia y la alta carga de recursos sociosanitarios que representa; diferenciar la IC de otras afecciones cardiacas como son el ataque cardíaco o la parada cardíaca; y señalar que no se trata de una patología que solo afecta a la población anciana, sino que puede afectar a cualquier persona a lo largo de su vida.

En total, son más de 40 ciudades en toda Europa las que se sumarán a la campaña “Muévete por la IC” (*Acting on Heart Failure*, en inglés) a lo largo de este mes de mayo para apoyar esta importante iniciativa destacando que se trata de una patología muchas veces olvidada que afecta la vida de millones de personas en todo el mundo.

Los países de la UE que ya se han comprometido a participar en esta iniciativa son: Irlanda, Francia, Italia, Portugal, Austria, Letonia, Eslovenia, Hungría, Alemania, Rumania, Bélgica, los Países Bajos y España.

En España, la campaña ha contado con el aval científico de la Sección de Insuficiencia Cardiaca de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y con la colaboración de Novartis.

Sobre la Insuficiencia Cardíaca (IC)

La insuficiencia cardíaca (IC) es una grave enfermedad que se produce cuando el corazón es incapaz de bombear la sangre que necesita nuestro cuerpo para funcionar correctamente. Se trata de una patología cardíaca que impacta directamente sobre la calidad de vida del paciente, reduciendo su capacidad para trabajar y limitando las actividades de su vida diaria, con lo que ejerce una alta carga biopsicosocial sobre las personas que la padecen².

La IC se ha convertido en un problema de primera magnitud en nuestro país por el gran número de personas que la padecen y por el alto consumo de recursos sanitarios que supone.

En España se estima que la padece el 1-5% de la población², porcentaje que aumenta con la edad hasta situarse en más del 8% en aquellas personas mayores de 75 años². De la misma manera, se prevé que esta prevalencia incremente aún más de aquí al 2030 como causa directa del envejecimiento de la población y el aumento de los factores de riesgo cardiovascular, llegando a afectar a uno de cada cinco personas mayores de 40 años³.

Esta enfermedad cardíaca supone, además, un alto gasto sanitario ya que es la primera causa de hospitalización en personas mayores de 65 años, representando el 3% de todos los ingresos hospitalarios y el 2,5% del coste de la asistencia sanitaria².

Asimismo, en 2016, la IC fue la responsable del 3% del total de defunciones producidas en nuestro país, causando 17.931 muertes, lo que representa una de las principales causas de muerte dentro de las enfermedades circulatorias⁴.

Agenda de actividades “Muévete por la IC”

A CORUÑA

Martes 8 de mayo: Jornada de formación a pacientes.

🕒 19:00h a 20:30h

📍 Fundación Barrié de la Maza. Cantón Grande, 9. 15003, A Coruña

BARCELONA

Martes 8 de mayo. ¡Te esperamos cerca del Hospital Clínic de Barcelona! (Stand informativo)



🕒 10.00h a 14.00h

² *Valor social de un abordaje ideal en insuficiencia cardíaca*. ISBN: 978-84-617-9085-2. D.L.: M-7120-2017. Madrid, marzo 2017

³ Datos facilitados por International Heart Hub (iHHub).

⁴ Datos Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística de defunciones según causa de muerte. Resultados -- detallados. Año 2016.

Hospital Clínic: vestíbulo principal Consultas Externas. C/Rosselló, 161, Barcelona.

Martes 8 de mayo. Jornada de formación a pacientes.



17:30h a 19:00h

Auditori Esteve, Fundació Clínic CEK. C/ Rosselló, 149 - 153. 08036, Barcelona

GIRONA

Miércoles 9 de mayo. ¡Te esperamos en la Plaça Miquel Santaló i Pavor! (Stand informativo)



16:30h a 20:00h

Plaça Miquel Santaló i Pavor, 1. 17002, Girona

Miércoles 9 de mayo. Jornada de formación a pacientes.



17:00h a 18:30h

Sala Catalunya, Hotel Carlemany de Girona. Plaça Miquel Santaló i Pavor, 1. 17002, Girona

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Jueves 10 de mayo. Jornada de formación a pacientes.



12.30h a 14.00

Auditorio del Hospital Universitario Doctor Negrín. Barranco de la Ballena, s/n, Las Palmas de Gran Canaria

SEVILLA

Martes 8 de mayo. ¡Te esperamos en el Centro Comercial Nervión Plaza de Sevilla! (Stand informativo)



10:00h a 14:00h

C/ Luis de Morales, 3. 41005, Sevilla

Jueves 10 de mayo. Jornada de formación a pacientes.



18:00h a 19:30h

Salón de Actos del Real Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla. Avda. de la Borbolla, 47. 41013, Sevilla

VALLADOLID

Miércoles 9 de mayo. ¡Te esperamos en la Plaza Zorrilla de Valladolid! (Stand informativo)



10:00h a 13:30h

Plaza Zorrilla. 47001, Valladolid

Miércoles 9 de mayo. Jornada de formación a pacientes.



19:00h a 20:30h

Salón de Actos del Hospital Universitario Río Hortega. C/ Dulzaina, 2. 47012, Valladolid

VITORIA - GASTEIZ

Miércoles 9 de mayo. Jornada de formación a pacientes.



🕒 18:30h a 20:00h

📍 Sala Canciller, Hotel NH Canciller Ayala. C/Santiago Ramon y Cajal Kalea, 5. 01007, Vitoria - Gasteiz

Jueves 10 de mayo. ¡Te esperamos en el Centro Comercial El Boulevard de Vitoria! (Stand informativo)

🕒 Todo el día de 11:00h a 14:00h y de 16:00h a 21:00h

📍 Zaramaga Kalea, 1. 01013, Araba

Sobre Cardioalianza

Cardioalianza es una asociación que agrupa a 14 organizaciones no lucrativas, con más de 51 puntos de atención en toda España, dedicadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con enfermedad cardiovascular. Tiene como visión ser la organización referente de los pacientes con enfermedades cardiovasculares -independiente y sostenible- y la representante de sus derechos y necesidades ante los agentes de interés implicados en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento para alcanzar una atención personalizada e integral.

Tiene como principales objetivos empoderar a pacientes y a entidades de pacientes para promover una participación activa, cooperar con las Administraciones Públicas y otros agentes del sistema sociosanitario para la mejora del bienestar y la calidad de vida de los pacientes, generar conocimiento sobre la situación y necesidades de los pacientes cardiovasculares o desarrollar alianzas estratégicas con otras organizaciones afines, sociedades científicas, organizaciones profesionales y empresas del sector sociosanitario.

Para más información sobre Cardioalianza [pinche aquí](#)

Comunicación Cardioalianza:

Meritxell Mercader

+34 656 63 85 41 / +34 931061759

comunicacion@cardioalianza.org