

**Puesta al día en preHABILITACION**  
**(4ª Edición)**  
**FECHA: 15 de Noviembre de 2019**



Organiza:

**Hospital Clinic Barcelona preHAB group**

Dirección:

María José Arguis

Elena Gimeno

Graciela Martínez Pallí

Dirigido a:

Gestores y Equipos quirúrgicos integrados por anestesiólogos, cirujanos y, personal adscrito a servicios quirúrgicos que tengan el objetivo de mejorar o implementar *de novo* un programa de rehabilitación multimodal o fast-track en sus unidades con especial interés en la prehabilitación.

Objetivos:

Adquisición de los conocimientos fundamentales en

- > Bases científicas que justifican los programas de preHABilitación entendidos como programas de optimización del paciente quirúrgico
- > Evaluación del paciente quirúrgico frágil o vulnerable
- > Programas de optimización: en qué consisten y cómo hacerlo
- > Requerimientos básicos para implementación de un programa de preHAB en la práctica asistencial
- > Análisis de costes

Emplazamiento:

Sala Farreras Valentí

Hospital Clinic

Villarroel 170

08036 Barcelona

Plazas:

80. Se asignarán según riguroso orden de inscripción.

Tarifa:

150 euros: incluye la asistencia a las sesiones teóricas y la comida de trabajo.

200 euros: incluye la asistencia a las sesiones teóricas, la parte práctica en grupos de trabajo y la comida de trabajo.

Enlace de inscripción y reserva de plaza

prehabhospitalclinic@gmail.com

Secretaría Técnica

...

**PROGRAMA**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>9:30-12:00h</b> | <b>Introducción</b>  |
| 9:30-10:00         | <b>Apertura, registro y café de bienvenida</b>   |
| 10:00-10:15        | <b>Bienvenida</b>  |
| 10:15-10:45        | <b>Fundamentos de los programas de recuperación quirúrgica intensificada</b><br>J. Balust (Jefe de Sección de Anestesiología Digestivo) / D. Momblan (Cirugía Gastrointestinal)                        |
| 10:45-11:15        | <b>PreHabilitación: la revolución</b><br>G. Martínez-Palli (Jefe de Servicio Anestesiología, Sección Digestivo, Coordinadora de Unidad de Prehabilitación)   |
| 11:15-11:45        | <b>Evaluación funcional del paciente quirúrgico. Papel de las pruebas de esfuerzo cardiopulmonar y otras pruebas de campo</b><br>A. Barberán (Fisioterapeuta ICR-IDIBAPS)/F. Dana (DUE Anestesiología) |
| 11:45-12:00        | <i>Pausa</i>   |

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>12:00-14:00h</b> | <b>Elementos de la prehabilitación</b>  |
| 12:00-12:30         | <b>Personalización de un programa de ejercicio: Por qué y cómo.</b><br>E. Gimeno (Fisioterapeuta ICR-IDIBAPS) & A. Hervás (Fisioterapeuta ICMDiM) |
| 12:30-12:50         | <b>Intervención nutricional en el programa de prehabilitación</b><br>B. Campero (Nutricionista ICMDiM, Hospital Clínic)                           |
| 12:50-13:10         | <b>Optimización de la hemoglobina en el paciente quirúrgico</b><br>C. Basora (Anestesióloga, Hospital Clínic)                                     |
| 13:10-13:30         | <b>Abandono hábito tabáquico</b><br>X. Alsina (DUE ICR, experto deshabitación tabáquica)  |
| 13:30-14:00         | <b>La experiencia de los pacientes.</b><br>P. Hurtado/S Teres (Expertas en Mindfulness)   |
| 14:00-15:00         | <i>Comida</i>   |

| 15:00-16:30h Experiencias previas en prehabilitación |  |
|--|--|
| 15:00-15:20  | <b>PreHAB en Cirugía Abdominal</b><br>M. Ubré /M. López-Baamonde (Anestesiólogos Sección Digestivo y Urología)   |
| 15:20-15:40  | <b>Prehab en Cirugía CCV</b><br>M.J. Arguis (Anestesióloga Sección Tórax) / A. Bofill (LCAFD especialista AFA)   |
| 15:40-16:00  | <b>Prehab en Cirugía Torácica</b><br>R. Navarro (Anestesiólogo Sección Tórax) /A.López (Servicio Anestesiología)   |
| 16:00-16:30  | <b>Impacto económico de un programa de preHAB. Podemos mejorar nuestros números?</b><br>Natalia Pascual (Coordinadora MUESOL-MESIOL/UPF Barcelona School of Management)/ J Faner (Jefe Administrativo IMD) |

| Grupos de trabajo. Discusiones interactivas con expertos |   |
|--|---|
| 16:30-17:00  | Aspectos sobre implementación de un programa preHAB. Entrenamiento <i>home-based</i> versus supervisado. Experiencia en la implementación de programas ERAS.<br><br>Participan: Fisioterapeutas, anestesiólogos, cirujanos, gestora de pacientes, enfermera de sala, gestor de casos. |
| 17:10-17:40  | Nutrición. Optimización Anemia. Deshabitación tabáquica Experiencia del paciente (Mindfulness).<br><br>Participan: Nutricionistas, psicólogos, psiquiatra, anestesiólogos, experto en deshabitación tabáquica   |
| 17:40-18:00  | <b>Clausura</b>   |

Solicitada la acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-  
 Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud