



## Taula Rodona

# Els beneficis i risc en l'esport de resistència

**Data:** Dilluns 24 d'abril de 2017

**Horari:** 19:00h. a 21:00h.

**Seu:** Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

**Moderadors:** Dra. Maite Doñate i Dr. Gonzalo Grazioli

### PROGRAMA

**19:00 Entrenament en carreres de resistència**

Leonardo Armentano

- Entrenador personal. Summit Data Lab.

**19:20 Com es viu una cursa d'ultrafons**

Sra. Emma Roca

- Llicenciada en bioquímica
- Bombera professional
- Esportista d'elit
- Summit Data Lab.

**19:40 Lesions musculars**

Dr. Daniel Brotons

- Doctor especialista en Medicina de l'Esport
- Consell Català de l'Esport

**20:00 Cor dret i esport de resistència**

Dra. Maria Sanz

- Metge especialista en Cardiologia
- Hospital Clínic de Barcelona

**20:20 Fibril·lació auricular en esportistes màster**

Dr. Eduard Guasch

- Metge especialista en Cardiologia
- Hospital Clínic de Barcelona

**20:40 Taula rodona: preguntes i respostes**

Inscripcions → [scme@academia.cat](mailto:scme@academia.cat)

