

# JORNADA MARXA NÒRDICA I PILATES

## PROGRAMA

**INAUGURACIÓ I  
MODERACIÓ**  
9:00h-13h

**Sra. Montse Nuevo**  
Vicepresidenta SCBF - Fisioterapeuta HClínic

**PILATES TEÒRIC I PRÀCTIC**

9:05h  
a  
10:40h

**Sra. Clara Bergé**  
Fisioterapeuta  
Instructora de Pilates Terapèutic, Pilates MAT, Pilates Reformer (Sesiones individuals i grupals) i reeducació postural. Màster oficial en fisioteràpia del deporte i readaptació a la activitat física. Exercici lliure en GlobalFisio i CrossFit Lleida

10:40 a 11:00 h

**PAUSA**

11:00h  
a  
12:40 h

**Sr. Ruben Jordan**  
Fisioterapeuta  
Instructor de Marxa Nòrdica. Col.laborador de la "Modern Nordic Walking Academy". Fisioterapeuta de l'Escola d'Educació Especial Crespinell. Professor de Tècniques Corporals, Ioga i Esgrima de Teatre.

**Data: 7 d'OCTUBRE Horari: 09:00h a 13:00h**

**Seu: Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Sala: 1**

**Adreça: Major de Can Carelleu 1-7 Barcelona**

**QUOTES Socis gratuït. No socis 10 €. Estudiants i residents 5 €.**

**Inscripcions: [scfisioterapia@academia.cat](mailto:scfisioterapia@academia.cat)**

**Places limitades!!!**