



**SCBF**

Societat Catalano-Balear  
de Fisioteràpia

## CURS D'ABORDATGE FISIOTERAPÈUTIC DEL PACIENT AMB DOLOR CRÒNIC

**Data:** 25 i 26 de Gener de 2018. **Horari:** 8.30h-14h i de 15.15h -19.30h.

**Seu:** Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. **Sala:** 1

**Adreça:** Major de Can Carelleu 1-7 Barcelona

**Professor/a:** Sr Aimar Orio Sallent i Germán Digerolamo

### PROGRAMA DEL CURS

<b>25 de Gener</b>	<b>8:30h- 11:00h</b>	<i>Evolució conceptual del dolor. Estrés i càrrega Alostàtica. Rol de la "càrrega inflamatória" i macrosistema defensiu. Homeostasis emocional i sistema de recompensa. Plaer i dolor.</i>
	<b>11:00h - 11:30h</b>	<b>PAUSA CAFÉ</b>
	<b>11:30h - 14:00h</b>	<i>Cervell i pressa de desicions: antifragilitat. Teoria del perill i llenguatge del dolor. Bases neurofisiològiques del dolor local, regional i generalitzat.</i>
	<b>14:00h - 15:15h</b>	<b>DINAR</b>
	<b>15:15h- 17:15h</b>	<i>Bases de l'abordatge multisistèmic del dolor crònic Dolor i models clínics en fisioteràpia. Dolor nociceptiu i mecasensibilitat tisular. Dolor neuropàtic i neurogènic.</i>
	<b>17:15h- 17.30h</b>	<b>PAUSA CAFÉ</b>
	<b>17:30h- 19:30h</b>	<i>Sensibilització central i dolor. Factors desencadenants, predisponents i perpetuants. Maneig de les senyals d'alarma.</i>
<b>26 de Gener</b>	<b>8:30h- 11:00h</b>	<i>Percepció corporal, dolor i plasticitat neuronal. Teràpia activa, passiva i mediades per placebo.</i>
	<b>11:00h- 11:30h</b>	<b>PAUSA CAFÉ</b>
	<b>11:30h - 14:00h</b>	<i>Abordatge del Dolor amb predominància nociceptiva. Abordatge del dolor amb predominància neuropàtica.</i>
	<b>14:00h- 15:15h</b>	<b>DINAR</b>

15:15h- 17:15h	<p><i>Abordatge de la sensibilització central: exposició rítmica al moviment.</i></p> <p><i>Teràpia multisensorial.</i></p> <p><i>Educació des de la neurociència.</i></p>
17:15h - 17:30h	<b>PAUSA CAFÉ</b>
17:30h- 19:30h	<p><i>Estratègies de la identificació i desensibilització d'aspectes psicosocials.</i></p> <p><i>Abordatge del dolor amb predominància sistèmica: estil de vida i exercici físic.</i></p>

### **NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ**

Curs dirigit a FISIOTERAPEUTES TITULATS.

**Preu soci SCBF i Acadèmia: 180 €**  
**Preu no soci: 290 €.**

Per rigorós ordre d'inscripció .Imprescindible Inscripció prèvia enviant:  
Nom i cognoms, fotocòpia de la targeta de l'ACMSCB i del títol o resguard del títol de Fisioteràpia.

**Enviar al correu:** [jaumesole@academia.cat](mailto:jaumesole@academia.cat)

**Formulari inscripcions al enllaç:**

*En el moment de formalitzar la inscripció s'haurà d'abonar l'import total del curs.*

*En cas de no poder assistir, sempre que es notifiqui amb un mínim de 10 dies d'antelació de l'inici del seminari, es podrà sol·licitar la devolució de l'import excepte el 10% d'aquest en concepte de taxes administratives.*

Per tal d'obtenir la certificació del curs és imprescindible assistir al 100% de les hores lectives del curs.

En cas de no assolir el nombre mínim de participants previstos, el seminari podrà ésser cancel·lat.