

## Taller

# Maneig de les Arítmies peri-aturada

### 1. Justificació:

Les arítmies són una patologia freqüent a urgències, i amb nivells de gravetat molt diversos. És important saber identificar i tractar adequadament les arítmies potencialment greus o amb risc vital immediat.

### Com ha estat detectada aquesta necessitat?

Els cursos de suport vital avançat incloent un apartat específicament dedicat al maneig de les arítmies amb potencial gravetat. El alumnes dels esmentats cursos sovint manifesten la seva valoració d'aquesta part del curs, ja que habitualment no hi ha formació específicament dedicada a aquest aspecte pràctic de la identificació i maneig de les diferents arítmies.

També quan es fan cursos de interpretació de registres de electrocardiografia els alumnes demanden formació específica en el maneig de les arítmies, especialment d'aquelles amb potencial gravetat.

### 2. Objectiu:

Donar les indicacions per al maneig de les arítmies greus i potencialment greus a urgències.

### 3. Objectius específics:

a) Conèixer el maneig estructurat de les diferents arítmies pels professionals d'urgències.

- b) Actuar de forma reglada segons les característiques bàsiques de les arítmies, freqüència cardíaca, característiques del QRS, situació hemodinàmica.
- c) Saber reconèixer els indicadors de risc.
- d) Conèixer i saber aplicar les diferents opcions terapèutiques, farmacològiques i no farmacològiques.

#### **4. Metodologia:**

Taller amb una durada de 4 hores

Primera part: exposició teòrica 1 hora.

Segona part: 1h 30 minuts. Simulador d'arítmies, exposició de casos pràctics i presa de decisions dels participants, desenvolupament dinàmic dels casos clínics segons les decisions i actuacions dels participants.

Tercera part: 1h 30 minuts. Simulació casos clínics amb maniquí megacode, amb capacitat per monitoritzar, simulador de ritmes cardíacs i constants vitals, possibilitat d'actuació amb maniobres de RCP i cardioversió/desfibril·lació.

Recomanacions segons les indicacions del 2015 del European Resuscitation Council (ERC).

#### **5. Data i horari:**

Hospital de Mollet. Ronda dels Pinetons, Mollet del Vallés.

Dijous 15 de març de 16 a 20 hores.

## 6. Formador:

Dr F. Xavier López Altimiras. Metge Adjunt, Unitat de Semicrítics, Servei d'Urgències, Hospital de Mollet.

Instructor en suport vital avançat (SVA) acreditat pel Consell Català de Ressuscitació i l'ERC.

Membre del Comité Científic de la SoCMUE.

## 7. Logística, recursos materials:

Micròfon, ordinador, pantalla, canó-projector, Maniquí megacode simulador de arítmies, Monitor- desfibril·aldor.

## 8. Requisits/Prioritats:

Prioritat pels socis de la SoCMUE.

Dirigit a personal mèdic o infermer, que treballin a l'àmbit d'urgències i emergències sanitàries, a l'àmbit extrahospitalari i/o hospitalari.

Alumnes (mínim-màxim): 6-12 alumnes

## 9. Organització:

Societat catalana d'Urgències i Emergències (SoCMUE)

## 10. Temari/contingut:

Títol del Taller: "Maneig de les arítmies peri-aturada".

Primera part, aproximadament 60 minuts d'exposició teòrica.

Algoritmes d'actuació segons característiques de les arítmies  
QRS ample o estret, regular o irregular, signes de inestabilitat  
hemodinàmica.  
Taquiàrímies i bradiarítmies.  
Fàrmacs indicats segons característiques de l'arítmia.

Indicacions per a la cardioversió i la desfibril·lació. Nocions bàsiques de sedació/analgèsia.

Segona part, d'uns 90 minuts de durada

Exposició de casos clínics interactius, amb simulador d'arítmies, amb evolució dinàmica segons les decisions dels alumnes.

Tercera part, d'uns 90 minuts de durada

Casos clínics pràctics amb desenvolupament complet i evolutiu segons decisions clíniques dels alumnes, amb maniquí megacode, amb capacitat per monitoritzar, simulador de ritmes cardíacs i constants vitals, capacitat d'actuació amb maniobres d'RCP i cardioversió/desfibril·lació. Utilització de monitor/desfibril·lador.

## 11. Avaluació:

Assistència 100% del taller. Participació activa durant la part pràctica realitzant tots els exercicis proposats pel formador.

Avaluació final: resolució d'un cas clínic complet, juntament amb valoració de la participació en els 2 mòduls pràctics.

## 12. Bibliografia

Soara J, Nolan JP, Böttiger BW, Perkins GD, Lott C, Carl P et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015. Section 3. Adult advanced life support. Resuscitation 95 (2015) 100–147. (lliure accés en [www.erc.edu](http://www.erc.edu) en Anglès i traduït al espanyol).

Kirchhof P. Et al, Grupo de Trabajo de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) para el diagnóstico y tratamiento de la fibrilación auricular. Guía ESC 2016 sobre el diagnóstico y tratamiento de la fibrilación auricular, desarrollada en colaboración con la EACTS. Rev Esp Cardiol. 2017;**70(1)**:50.e1-e84

Gaztañaga L, Marchlinska FE, Betenskya BP. Mecanismos de las arritmias cardíacas. Rev Esp Cardiol. 2012;**65(2)**:174–185.