

PRESENTACIÓ DEL CURS

En els últims anys han aparegut diferents estudis científics que donen evidència sobre la necessitat d'abordar el dolor del pacient de manera específica des de la fisioteràpia. Aquests estudis mostren que el treball específic del dolor en una sessió de fisioteràpia millora el pronòstic de recuperació de la lesió del pacient, millorant la seva qualitat de vida. Els avanços científics en aquest àmbit de la neurociència creen la necessitat que el professional es formi en aquest tema i adopti "eines clíniques" suficients per dur a terme un procés de raonament ordenat i clarificador, que dirigeixi cap a una correcta i segura presa de decisions, independentment de l'eina terapèutica que utilitzi.

OBJECTIUS

Principal:

- Desenvolupar un marc conceptual per a la comprensió del dolor basat en un enfoc biopsicosocial.
- Actualitzar la base neurobiològica del procés dolorós.
- Establir pautes clarificadores i rigoroses en el procés de raonament clínic.
- Proposar un enfocament terapèutic basat en evidència científica actualitzada

Secundari:

- Conèixer la fisiopatologia durant una experiència dolorosa
- Indicar l'abast terapèutic de l'abordatge fisioterapèutic del dolor
- Aplicar els diferents enfocaments terapèutics basats en l'evidència científica
- Desenvolupar les implicacions sistèmiques i multidimensionals del procés dolorós: sistema simpàtic/sistema immune i eix de stress.

CURS D'ABORDATGE FISIOTERAPÈUTIC DEL PACIENT AMB DOLOR CRÒNIC



CONTINGUT

CONTINGUT		
25 de Gener	8:30h- 11:00h	<i>Evolució conceptual del dolor. Estrès i càrrega Alostàtica. Rol de la "càrrega inflamatòria" i macrosistema defensiu. Homeostasis emocional i sistema de recompensa. Plaer i dolor.</i>
	11:00h - 11:30h	PAUSA CAFÉ
	11:30h - 14:00h	<i>Cervell i pressa de decisions: antifràgilitat. Teoria del perill i llenguatge del dolor. Bases neurofisiològiques del dolor local, regional i generalitzat.</i>
	14:00h - 15:15h	DINAR
	15:15h- 17:15h	<i>Bases de l'abordatge multisistèmic del dolor crònic Dolor i models clínics en fisioteràpia. Dolor nociceptiu i mecasensibilitat tisular. Dolor neuropàtic i neurogènic.</i>
	17:15h- 17.30h	PAUSA CAFÉ
	17:30h- 19:30h	<i>Sensibilització central i dolor. Factors desencadenants, predisponents i perpetuants. Maneig de les senyals d'alarma.</i>
26 de Gener	8:30h- 11:00h	<i>Percepció corporal, dolor i plasticitat neuronal. Teràpia activa, passiva i mediades per placebo.</i>
	11:00h- 11:30h	PAUSA CAFÉ
	11:30h - 14:00h	<i>PRÀCTICA: Abordatge del Dolor amb predominància nociceptiva. Abordatge del dolor amb predominància neuropàtica.</i>
	14:00h- 15:15h	DINAR
	15:15h- 17:15h	<i>PRÀCTICA: Abordatge de la sensibilització central: exposició rítmica al moviment. Teràpia multisensorial. Educació des de la neurociència.</i>

CURS D'ABORDATGE FISIOTERAPÈUTIC DEL PACIENT AMB DOLOR CRÒNIC



	17:15h - 17.30h	PAUSA CAFÉ
	17:30h- 19:30h	<i>Estratègies de la identificació i desensibilització d'aspectes psicosocials.</i> <i>PRÀCTICA: Abordatge del dolor amb predominància sistèmica: estil de vida i exercici físic.</i>

AVALUACIÓ

L'assistència es obligatòria al 100% de l'activitat. Durant les parts pràctiques del curs el professor contarà amb un check list per corroborar les habilitats de l'alumnat amb les tècniques.

PROFESSORAT

Sr Aimar Orio Sallent

Fisioterapeuta Diplomado por la Escuela Universitaria de Oviedo. Formado en PNL, Posturología, Neurobiología del Dolor, Método McConell, Método Sharman, Manipulación Fascial, Craneo-Mandibular, Movilización Neuromeningea, Razonamiento clínico en Fisioterapia, Psiconeuroinmunología y Tratamiento del Dolor.

Germán Digerolamo

Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (Universidad de San Martin- Argentina). Profesor Universitario (Universidad Latinoamericana-Rosario-Argentina). Master en Neurociencias por la Universidad de Salamanca (España)

ORGANITZACIÓ I LOGÍSTICA

- **Calendari:** 25 i 26 de Gener del 2018
- **Durada:** 19h.
- **Horari:** els dos dies de 8.30h-14h i de 15.15h -19.30h.
- **Seu:** Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.
- **Adreça:** Major de Can Caralleu 1-7 Barcelona, 08017
- **Sala:** 1
- **Curs dirigit a:** fisioterapeutes titulats.
- **Nombre màx de participants:** 20

QUOTES:

- Preu soci SCBF i Acadèmia: 180 €
- Preu no soci: 290 €.

INSCRIPCIÓ:

A través de la nostre pagina web. <http://www.scfisioterapia.cat>

La inscripció als cursos queda subjecta a la disponibilitat de places, que seràn adjudicades per rigorós ordre d'inscripció.

CURS D'ABORDATGE FISIOTERAPÈUTIC DEL PACIENT AMB DOLOR CRÒNIC



Formulari inscripcions al enllaç:

<http://inscripcions.academia.cat/form.php?id=717>

Per tal de formalitzar la matriculació és necessari aportar la butlleta d'inscripció:

- Nom i cognoms,
- Fotocòpia de la targeta de la SCBF.
- Títol o resguard del títol de Fisioteràpia.

Enviar al correu: jaumesole@academia.cat

En el moment de formalitzar la inscripció s'haurà d'abonar l'import total del curs.

En cas de no poder assistir, sempre que es notifiqui amb un mínim de 10 dies d'antelació de l'inici del seminari, es podrà sol·licitar la devolució de l'import excepte el 10% d'aquest en concepte de taxes administratives.

Per tal d'obtenir la certificació del curs és imprescindible assistir al 100% de les hores lectives del curs.

En cas de no assolir el nombre mínim de participants previstos, el curs podrà ésser cancel·lat. La entitat avisarà amb tres dies d'antelació als assistents ja inscrits i farà l'abonament de l'import.