

I. Información General

I.1 Calendario

Período inscripción: 10/09/2018 a 25/09/2018

Fechas realización: 01/10/2018 a 30/06/2019

I.2 Nombre de la actividad

Curso de Actualización en Medicina Intensiva y Crítica I

Curs d'Actualització en Medicina Intensiva i Crítica I

I.3 Unidad promotora / Entidad gestora

Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica (SOCMIC)

F. InterAc Salut

I.4 Tipología

Curso de especialización

I.5 Área temática

Medicina

I.6 Modalidad

On-line

I.7 Oferta modular

No

I.8 Duración

1 Curso

I.9 Horas de la actividad

Número total de horas: 99

Número total de ECTS: 4

I.10 Plazas

Núm. máximo: 300

Núm. mínimo: 100

I.11 Dirección Académica

Director:

Dr. Pau Garro

Co-Director:

Dr. Joan Ramón Masclans

2. Información Académica del Programa

2.1 Objetivos formativos

La Medicina Intensiva es una especialidad básica, atiende a los pacientes críticos. Como cualquier especialidad médica básica su área de conocimiento es muy amplia y, los profesionales tienden a la subespecialización. El Curso supone una revisión y actualización de conocimientos por expertos en cada una de las áreas de la especialidad. Sus objetivos son:

- Estandarizar la formación continuada de los especialistas de Medicina Intensiva en Catalunya.
- Promover la formación continuada, a lo largo de su trayectoria profesional, como única alternativa a mantener sus conocimientos al día.
- Promover que nuestros médicos especialistas se presenten al European Diploma in Intensive Care Medicine (EDIC), como certificación estándar para la entrada en la práctica especializada de cuidados intensivos en Europa.

2.2 Resultados esperados

Al final del curso, el participante que lo haya superado con éxito deberá ser capaz de haber adquirido las competencias específicas y transversales que se explicitan a continuación.

2.2.1 Competencias específicas

- El Curso supone una revisión y actualización de conocimientos y competencias específicas, a la mejor evidencia científica vigente. Es decir, de los conocimientos y competencias adquiridas en su día por cada alumno, con el programa formativo de la especialidad.
- Reconocer y tratar precozmente de las situaciones de Shock, inflamación y sepsis.
- Prescribir y utilizar las técnicas de soporte vital i resucitación. Ventilación mecánica.
- Poder manejar, desde el punto de vista técnico, ético y de comunicación las situaciones susceptibles de donación de órganos, incluyendo el manejo de aquellos pacientes incluidos como donantes o receptores de órganos
- Manejar de manera adecuada los pacientes neurocríticos
- Reconocer y tratar la patología crítica relacionada con el embarazo.
- Estar preparado para aplicar las técnicas específicas de los cuidados intensivos pediátricos y neonatales.
- Conocer y aplicar los aspectos terapéuticos y éticos de la sedación y la analgesia.
- Controlar el metabolismo y nutrición del paciente crítico.
- Reconocer y tratar de manera precoz los problemas de toxicidad clínica.
- Ser capaz de colaborar en la organización y gestión de las unidades de cuidados intensivos.

2.2.2 Competencias transversales

- Organizar y planificar adecuadamente la carga de trabajo y el tiempo en las actividades profesionales.
- Tener capacidad de trabajar en un contexto interprofesional.
- Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en la actividad profesional.
- Valorar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica y sanitaria.

2.2.3 Salidas profesionales

El curso va dirigido a médicos especialistas. Su objetivo no es facilitar salidas profesionales, es mejorar la práctica asistencial facilitando la formación continuada a los profesionales.

3. Admisión

3.1 A quién va dirigido

Es un curso de formación dirigido a médicos especialistas en Medicina Intensiva o Médicos Internos Residentes en los dos últimos años de formación (R4-R5) de la especialidad de Medicina Intensiva.

3.2 Requisitos para el acceso, admisión y criterios de selección de los alumnos

El curso va dirigido a:

- Médicos especialistas en Medicina Intensiva
- Médicos de otras especialidades con ejercicio profesional en la atención al paciente crítico.
- Médicos Internos Residentes de Medicina Intensiva u otras especialidades con atención al paciente crítico, en sus dos últimos años de formación.
- médicos asociados a la Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica.

En todos los casos, deben ser socios de la Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica –SOCMIC- de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.

A través de la Sociedad Española de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias, el curso está abierto a especialistas en Medicina Intensiva o MIR –de los dos últimos años de formación- de fuera de Catalunya que deberán hacerse socios de la SOCMIC.

Para ser socio de SOCMIC es requisito ser miembro de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Para los profesionales de **fuera de su ámbito territorial, l'Acadèmia contempla la figura de Socis Corresponents.**

Los profesionales de fuera de Catalunya pueden escoger ser socios de la SOCMIC bajo la figura de Socis **Corresponents.**

4. Plan de Estudios

4.1 Descripción del programa formativo

El curso incluye diversos temas, y cada tema tiene asignado un responsable de su coordinación. En los temas cuyos contenidos recaen en el área de conocimiento de uno de los Grupos de Trabajo de la SOCMIC, el Coordinador es designado por el Grupo. Para el resto de temas el perfil del Coordinador es el de Médico Tutor de residentes, en los casos en que ha sido posible. El Coordinador es quien propone a los expertos y, junto a ellos, los contenidos a incluir en su tema. La propuesta de expertos y temas se comunicará al Comité Científico, que supervisa que los contenidos propuestos son los adecuados y proporcionados al tema a tratar, así como la cualificación y representatividad de los expertos propuestos.

4.2 Programa

Módulo 1. Shock, inflamación y sepsis.

Coordina: Dra. Carol Lorencio Cárdenas

1.1 Epidemiología e impacto de la Sepsis Grave y del Shock Séptico

Professor/a: Dra. Mercedes Palomar Martínez

1.2 Fisiopatología de la Seosis Grave, el Shock Séptico y el síndrome de disfunción multiorgánico

Professor/a: Dr. Alejandro Rodríguez Oviedo

1.3 Detección y formas de presentación de la Sepsis Grave y del Shock Séptico

Professor/a: Dr. Ferrer Roca

1.4 Manejo hemodinámico de la Sepsis Grave y del Shock Séptico

Professor/a: Dr. Xavier Nuvials Casals

1.5 Manejo antibiótico de la Sepsis Grave y del Shock Séptico

Professor/a: Dr. Juan Carlos Ruiz Rodríguez

1.6 Relevancia del control del Focus Séptico en la Sepsis Grave y en el Shock Séptico

Professor/a: Dr. Pau Garro Martínez

1.7 Terapias Inmunomoduladoras en la Sepsis Grave y el Shock Séptico

Ponent: Dr. Antoni Artigas Reventós

1.8 Peculiaridades de la Sepsis Grave y del Shock Séptico en Pediatría

Professor/a: Prof. Elisabeth Esteban Torné

1.9 Código Sepsis Grave Interhospitalario: Coordinación Interhospitalaria para la mejora de la atención en el paciente con Sepsis Grave y Shock Séptico

Professor/a: Prof. Juan Carlos Yébenes Rey

Módulo 2. Monitorización hemodinámica en el paciente crítico

Coordina: Dr. Baltasar Sánchez González

2.1 Monitorización hemodinámica

Professor/a: Dr. Eduardo Romay Medina

2.2 Ecocardiografía en el paciente crítico

Professor/a: Dra. Ana Ochagavía Calvo

Professor/a: Dra. Cristina Espinal Sacristán

Módulo 3. Soporte vital y resucitación.

Coordina: Dr. Juan Carlos Ruiz Rodríguez.

3.1 Situaciones especiales en Soporte Vital Avanzado

Professor/a: Dr. Jaume Mestre Saura

Professor/a: Dr. Néstor Bacelar Martínez

3.2 Estrategias para mejorar la supervivencia de la parada cardíaca intrahospitalaria I. Periodo preparada cardíaca

Professor/a: Dr. Ricard Molina Latorre

3.3 Estrategias para mejorar la supervivencia de la parada cardíaca Intrahospitalaria II. Periodo intra y postparada cardíaca

Professor/a: Dr. Baltasar Sánchez González

3.4 Estrategias para mejorar la supervivencia de la parada cardíaca Intrahospitalaria III. Recomendaciones

Professor/a: Dr. Ricard Molina Latorre

3.5 Síndrome postparada cardíaca. Definición y fisiopatología

Professor/a: Dra. Núria Duran Mateo

3.6 Síndrome postparada cardíaca. Terapéutica guiada por objetivos

Professor/a: Dra. Núria Duran Mateo

3.7 Hipotermia terapéutica

Professor/a: Dra. Núria Duran Mateo

Módulo 4: La donación de órganos

Moderadora: Dra. Núria Masnou Burrallo

4.1 Actividad de donación en Cataluña y España. Líneas de futuro

Professor/a: Dra. Maria Dolores Bosque Cebolla

4.2 Actualización: Proceso de donación en muerte encefálica

Professor/a: Dra. Mariona Badia Castelló

4.3 Cambio de perspectiva: la donación como parte de los cuidados al final de la vida

Professor/a: Dra. María Bodí Saera

4.4 Nuevas situaciones en la donación en muerte encefálica: Ingreso en UCI para donación. Craneotomía descompresiva y evolución en muerte encefálica

Professor/a: Dra. Núria Masnou Burrallo

4.5 Futuro inmediato: Donación en asistolia controlada (Maastricht III)

Professor/a: Dr. Alberto Sandiumenge Camps

4.6 Nuevo Real Decreto de 28 de Diciembre de 2012. Nuevas responsabilidades para el profesional

Professor/a: Dra. Teresa Pont Castellana

Módulo 5: Transplantes

Moderador: Dr. Jordi Riera del Brío

5.1 Aspectos generales del paciente crítico trasplantado receptor de órgano sólido

Professor/a: Dr. Marcos Pérez Carrasco

Professor/a: Dr. Jordi Riera del Brío

5.2 Trasplante de pulmón

Professor/a: Dr. Jordi Riera del Brío

5.3 Trasplante de hígado

Professor/a: Dra. Rosario Cañizares Mediano

5.4 Trasplante de corazón

Professor/a: Dr. Nicolás Manito Lorite

5.5 Trasplante de riñón

Professor/a: Dr. Francesc Josep Moreso Mateos

5.6 Trasplante multivisceral

Professor/a: Dr. Marcos Pérez Carrasco

Módulo 6: Neurocríticos

Coordinadora: Dra. Marilyn Riveiro Vilaboa

6.1 Tratamiento de la hipertensión intracraneal en el paciente con TCE grave. Medidas generales y de primer nivel

Professor/a: Dr. Marcelino Báguena Martínez

6.2 Hipertensión intracraneal refractaria. Concepto y tratamiento

Ponent: Dr. Jacinto Baena Caparrós

6.3 Neuromonitorización en el paciente con TCE grave

Professor/a: Dra. Marilyn Riveiro Vilaboa

6.4 Aspectos prácticos a considerar en la monitorización de la presión intracraneal (PIC)

Professor/a: Dra. Marta Cicuendez López

6.5 Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento del vasoespasmio en la HSA aneurismática. Deterioro neurológico tardío

Professor/a: María Teresa Misis del Campo

6.6 Otras causas de deterioro neurológico en los pacientes con HSA aneurismática. Hidrocefalia, resangrado, crisis comiciales

Professor/a: Dra. Patricia Boronat García

6.7 Algoritmo del manejo de la HSA

Professor/a: Dr. Josep Maria Toboso Casado

Módulo 7: Sedación y analgesia

Coordinador: Dr. Miguel León Vallès

7.1 Sedación

Professor/a: Dr. Hipólito Pérez Moltó

7.2 Analgesia

Professor/a: Dr. Miguel León Vallès

7.3 Bloqueantes neuromusculares

Professor/a: Dr. Alberto Sandiumenge Camps

7.4 Delirio en UCI

Professor/a: Dr. Ignacio Baeza Gómez

7.5 Integración de fármacos. Algoritmos

Professor/a: Dra. Silvia Rodríguez Ruiz

Módulo 8: Metabolismo y nutrición

Corrdinador: Dr. Alfons Bonet Saris

8.1 Metabolismo del paciente crítico

Professor/a: Dr. Ángel Robles González

8.2 Valoración del estado nutricional y seguimiento

Professor/a: Dra. Elisabeth Navas Moya

8.3 Requerimientos nutricionales de macro/micronutrientes

Professor/a: Dr. Alfons Bonet Saris

8.4 Nutrición enteral. Indicaciones, momentos, vías de aporte, tipos

Professor/a: Dr. Jose Ignacio Herrero Messeguer

8.5 Nutrición Parental. Indicaciones, vías de aporte, tipo, nutrición parental complementaria

Professor/a: Dra. Luisa Bordejé Laguna

8.6 Complicaciones en el soporte nutricional

Professor/a: Dr. Jaume Mestre Saura

8.7 Farmaconutrición

Professor/a: Dr. Lluís Servià Goixart

8.8 Hiperglucemia y control glucémico

Professor/a: Dra. Carol Lorencio Cárdenas

8.9 Soporte nutricional en paciente crítico pediátrico

Professor/a: Dra. Mónica Balaguer Gargallo

Módulo 9: Patología crítica relacionada con el embarazo

Coordinador: Dr. Francisco Fernández Dorado

9.1 Generalidades. Epidemiología

Professor/a: Dr. Francisco Fernández Dorado

9.2 Trastornos hipertensivos: Preeclampsia, Eclampsia y Síndrome HELLP

Professor/a: Dra. M^a Mar Fernández Fernández

9.3 Hemorragias del alumbramiento y postparto

Professor/a: Dr. Xavier Soler Abel

9.4 Enfermedad hepática

Professor/a: Dra. Tatiana García Rodríguez-San Miguel

Professor/a: Dr. Xavier Nuvials Casals

Módulo 10: Curas intensivas pediátricas y neonatal

Coordinador: Dr. Joan Balcells Ramírez

10.1 Introducción y generalidades

Professor/a: Dr. Joan Balcells Ramírez

10.2 Ventilación mecánica

Professor/a: Dr. Joan Balcells Ramírez

10.3 Sepsis en pediatría

Professor/a: Dra. Montserrat Pujol Jover

Professor/a: Dr. Joan Balcells Ramírez

10.4 Reanimación cardiopulmonar pediátrica

Professor/a: Dra. Laura Erica Seidler

Professor/a: Dr. Joan Balcells Ramírez

Módulo 11: Ventilación mecánica

Coordinadora: Dra. M^a Mar Fernández Fernández

11.1 Monitorización en ventilación mecánica

Professor/a: Dr. Enrique Piacentini Gómez

Professor/a: Dr. Lluís Blanch Torra

11.2 Asincronías paciente-ventilador

Professor/a: Dr. Enrique Piacentini Gómez

Professor/a: Dr. Lluís Blanch Torra

11.3 Cómo ventilar un SDRA

Professor/a: Dra. Candelaria De Haro López

Professor/a: Dr. Sergi vaquer Araujo

Professor: Dr. Jordi Mancebo Cortés

11.4 ¿Cuáles son la PEEP y la FiO2 óptimas? El oxígeno, toxicidad y efectos diversos

Professor/a: Dra. M^a Mar Fernández Fernández

Professor/a: Dr. Rafael Fernández Fernández

Módulo 12: Toxicología clínica

Coordinador: Joan Nolla Salas

12.1 Toxicódromos 1 y 2

Professor/a: Dr. Joan Nolla Salas

12.2 Tratamiento

Professor/a: Dr. Santiago Nogué Xarau

12.3 Epidemiología del enfermo intoxicado agudo

Professor/a: Dr. Indalecio Morán Chorro

12.4 Intoxicación por psicofármacos

Professor/a: Dra. Mercedes Palomar Martínez

12.5 Intoxicación por drogas de abuso: GBH, MDMA, poppers

Professor/a: Dr. Miguel Ángel Galicia Paredes

Módulo 13: Organización y gestión

Coordinador: Dr. Javier Ruiz Moreno

13.1 Gestión clínica basada en el conocimiento

Professor/a: Dr. Javier Ruiz Moreno

13.2 Competencias esenciales en medicina intensiva

Professor/a: Dr. Javier Ruiz Moreno

13.3 La cartera de servicios en medicina intensiva: radiación asistencial, extensión del servicio de medicina intensiva, matriz Ámbito/Productividad

Professor/a: Dr. Javier Ruiz Moreno

13.4 Eficacia en medicina intensiva

Professor/a: Dr. Javier Ruiz Moreno

13.5 Gestión del riesgo y seguridad clínica del enfermo crítico

Professor/a: Dra. María Cruz Martin Delgado

13.6 Bases de la simulación clínica en relación con el enfermo crítico

Professor/a: Dr. Javier Ruiz Moreno

4.3 Metodología de formación

El curso es online:

- Contenido online: El alumno tendrá acceso a los contenidos del mes a través de una plataforma web.
- El material ha de estar disponible para su publicación con una antelación mínima de 15 días al inicio del mes.
- Cada experto escribirá su contenido en un documento. Este se puede complementar con Link a artículos o publicaciones relevantes de descarga gratuita.
- Los coordinadores y tutores deberán firmar un documento autorizando a la SOCMIC el uso y publicación del material.
- Interacción entre los alumnos y docentes a través de una plataforma Moodle.
- Habrá un encuentro presencial entre los alumnos y los docentes al finalizar cada uno de los módulos. Su objetivo es poder debatir sobre los temas tratados, o compartir experiencias. El modo dependerá del tema y es decisión del Coordinador, puede ser presentación de casos, debate, etc., pero pensando en un enfoque práctico, de participación.

4.4 Evaluación de los estudiantes

- Alumnos: Evaluación teórica mensual, al final de cada uno de los temas.
- En el mes de julio se realizará un examen extraordinario, para los alumnos que no hayan superado algunos de los módulos (con un máximo de dos). Habrá una única fecha para el examen extraordinario que se fijará con el objetivo de cumplir el plazo fijado para la entrega del Acta Final de Calificación de los alumnos

Para valorar la calidad del curso, se realizan las siguientes encuestas:

- Profesorado: Encuesta de satisfacción de alumnos, al finalizar cada uno de los módulos
- Actividad: Encuesta de satisfacción de alumnos y profesorado.
- Impacto: Encuesta a alumnos, pasado un año de finalización, para información subjetiva de mejora en práctica asistencial, e información objetiva de alumnos que hayan obtenido el *European Diploma in Intensive Care Medicine*, de la *European Society of Intensive Care Medicine*.

4.5 Requisitos para obtener el certificado

Se entregará certificado a los alumnos que superen más del >70% de las preguntas en cada evaluación sobre 100% de los temas que componen el curso.

5. Información organizativa

5.1 Horario

Los contenidos están en web, plataforma Moodle, los horarios son los que el alumno escoja, pero los contenidos quedan cerrados al finalizar el plazo para cada uno de los temas.

5.2 Lugar y requerimientos / Recursos materiales y servicios

Utilizamos la plataforma de formación *Moodle de L'Acadèmia* para colgar los contenidos, y un aula para la reunión presencial.

5.3 Importe

- La inscripción es gratuita para los socios de la SOCMIC.
- Los no socios de SOMIC deberán hacerse socios. Para ser socio de SOCMIC es requisito ser miembro de *L'Acadèmia de Ciències Mèdiques*, ésta contempla la figura de *Socis Corresponsents* para profesionales de fuera de su ámbito territorial.

Barcelona, septiembre de 2018