



## PRESENTACIÓ DE LA JORNADA

El dolor d'espatlla té una alta prevalença que afecta aproximadament el 16-21% de la població. A Espanya s'han descrit xifres de 78 casos per 1.000 habitants. La causa més freqüent del dolor és el síndrome subacromial estimant-se d'un 44-60% de les consultes mèdiques per aquest dolor comportant un important consum de recursos assistencials i pèrdues productives per absentisme laboral (*Senbursa G et al 2007; Marín-Gómez M et al 2006; Marc T 2006; Michener LA et al 2004; Michener L et al 2003*). Seguida de la capsulitis retràctil que fa que els pacients tinguin un elevat grau d'ansietat amb components neurovegetatius fent que sigui un repte per a la Fisioteràpia i que l'eina "Ratlla" sigui imprescindible pel seu abordatge terapèutic (*Yusuke Ueda et al 2015; Jones S et al 2013; Heidi Vastamaki MD et al 2012*). A partir de la nostra experiència clínica hem après a simplificar els processos observats en la clínica en uns grups de comportament del procés que en diem patrons. Observar el símptomes i signes clínics que defineixen aquest patrons ha sigut clau per fer-ho, permetent-nos un abordatge terapèutic més específic i útil pel pacient (*Panayiotou Charalambous et al 2019; Martin B. Raynor et al 2016; Ryan J. Warth et al 2015*).

Els protocols de rehabilitació dels pacients amb lesions dels tendons flexors de la mà han progressat en els últims 75 anys des dels tractaments amb immobilització completa fins als tractaments de mobilització activa real. Ha sigut en aquestes últimes dècades on s'ha permès obtenir resultats satisfactoris en el moviment del tendó, reduint les adherències tendinoses i evitant les ruptures de les sutures gràcies a l'aplicació de tècniques quirúrgiques amb sutures més fortes, descongestió del tendó amb obertura de politges i tests de mobilitat de flexo-extensió activa dins de la mateixa cirurgia gràcies a l'anestèsia local juntament amb el canvi a una mobilització activa real i precoç. Actualment, a més, hi ha un augment exponencial de les disfuncions tendinoses per problemàtiques funcionals, on modificar el patró ergonòmic del gest és essencial en el seu abordatge. (*Tan JB et al 2018; Neidusji RL et al 2018; Tan JB et al 2017; Khor WS et al 2016; Higgins A et al 2016; Evans RB 2012*).

## OBJECTIUS

### GENERALS

- Entendre la utilitat d'agrupar els processos patològics de l'espatlla en patrons.
- Conèixer les diferents causes que provoquen la síndrome subacromial i saber quina hauria de ser la terapèutica a seguir en cada cas.
- Proporcionar eines per millorar l'abordatge de Fisioteràpia en les capsulitis retràctils.
- Donar a conèixer els protocols actuals del tractament en les lesions traumàtiques i funcionals tendinoses de la mà.

### ESPECÍFICS

- Contextualitzar el patró lesional de l'espatlla, com es mira, quins signes on els propis i quines són les proves complementàries útils pel diagnòstic final.
- Entendre la patomecànica que provoca la síndrome subacromial.
- Conèixer les diferents etapes a seguir en el tractament de la síndrome subacromial.
- Aprendre quines maniobres de teràpia manual són més adients en cada cas de la síndrome subacromial i emfatitzar sobretot en el que no s'hauria de fer.
- Analitzar la diferència entre retracció i capsulitis de l'espatlla.
- Entendre el temps de reparació dels tendons i conèixer els mètodes de protecció de les reparacions més actuals.
- Conèixer i entendre les tècniques de mobilització activa i saber evitar les possibles complicacions.
- Analitzar els diferents patrons funcionals lesius i poder trobar estratègies per modificar-ne la patocinètica i la patomecànica.



## CONTINGUT

CRONOGRAMA		
<b>INAUGURACIÓ</b> (9:30-9:35h)	A càrrec de la <b>Sra. Elena Montiel</b> . Fisioterapeuta Hospital de Santa Creu i Sant Pau. Especialista en traumatologia.	
<b>TAULA I</b> (9:35- 11:20 h)	9:35 – 10:05h	<b>INTENTAT SIMPLIFICAR L'ESPATLLA: ELS PATRONS PATOLÒGICS</b> <i>Ponent: Dr. Jordi Huguet. Cirurgià Ortopèdic especialitzat en cirurgia d'Espatlla i colze. HU Parc Taulí de Sabadell.</i>
	10:05-10:35h	<b>ABORDATGE GENERAL DE FISIOTERÀPIA DEL PATRÓ MIO-TENDINÓS: LA SÍNDROME SUBACROMIAL</b> <i>Ponent: Sr. Lluís Puig. Responsable de Fisioteràpia de l'Hospital l'Esperit Sant. Professor FCS Blanquerna.</i>
	10:35-11:05h	<b>ABORDATGE FISIOTERAPÈUTIC DEL PATRÓ CAPSULO-L·LIGAMENTÓS: ELS REPTES DE LA CAPSULITIS RETRÀCTIL</b> <i>Ponent: Dr. Enric Sirvent. Doctor en Antropologia . Fisioterapeuta. Professor titular de les EUG ads. UAB.</i>
	11:05-11:20h	<b>Discussió</b>
<b>11:20 - 11:35 h</b>	<b>PAUSA CAFÈ</b>	
<b>TAULA II</b> ( 11:35 - 13:25h)	11:35-12:05h	<b>QUÈ PODEM FER ELS CIRUGIANS PER MILLORAR ELS RESULTATS EN EL TRACTAMENT DE LESIONS TENDINOSES DE FLEXORS</b> <i>Ponent: Dra. Ana Carreño. Institut Kaplan Cirurgia de la mà.</i>
	12:05-12:35h	<b>EVOLUCIÓ RECENT DELS PROTOCOLS DE REHABILITACIÓ DE LES LESIONS TENDINOSES DELS FLEXORS</b> <i>Ponent: Sra. Elena Ozaes. Fisioterapeuta Hand Therapy. Terapeuta de mà certificat LUND University. Professora EUG i FUB</i>
	12:35-13:05h	<b>PROBLEMÀTIQUES FUNCIONALS TENDINOSES</b> <i>Ponent: Sr. Vicenç Punsola. Fisioterapeuta. Director Hand therapy. Terapeuta de mà certificat DIU GEMMSOR. Professor EUG ads. UAB.</i>
	13:05-13:20h	<b>Discussió</b>
<b>13:20 - 13:30h</b>	<b>CLOENDA</b>	

## AVALUACIÓ

No es realitzarà cap avaluació però es debatrà cada ponència i es posarà en comú entre ponent i assistents les diferents actualitzacions presentades a la Jornada.

## PROFESSORAT

**ELENA MONTIEL MORILLO**

- Fisioterapeuta en traumatologia en l'Hospital de Santa Creu i Sant Pau, Unitat d'accidents de trànsit especialitat en extremitat superior.
- Investigadora del Servei de Neurologia en malalties neurodegeneratives.
- Máster en medicina respiratoria especialitat en reserva per la UB.

Twitter @emontiel\_fisio



**JORDI HUGUET BOQUERAS**

- Cirurgià ortopèdic especialitzat en cirurgia d'espatlla i colze, Consultor de COT del HU Parc Taulí de Sabadell (2003-2019).
- Cap de la Unitat de Cirurgia d'Espatlla del HU Parc Taulí de Sabadell (1997-2019).
- Tutor de Residents (2003-2010) i Coordinador de docència de COT del HU Parc Taulí Sabadell (2010-2019).
- Professor de Patologia Humana de les Escoles Universitàries Gimbernat.
- Professor associat de Cirurgia Ortopèdica de la Facultat de Medicina de l'UAB, unitat docent Parc Taulí.
- Membre de la Societat Espanyola i la Societat Europea de Cirurgia d'Espatlla i colze.

**ENRIC SIRVENT RIBALDA**

- Doctor en Antropologia de la Salut (URV).
- Màster en Investigació aplicada (UAB)
- Diplomant en Fisioteràpia (UB)
- Professor titular de Fisioteràpia de les Escoles Universitàries Gimbernat (EUG) ads. UAB.
- Director dels cursos de formació continuada en avaluació i tractaments de l'espatlla a les EUG-UAB.
- Professor del Màster de l'Esport, Màster d'Osteopatia, Màster de Pediatria i Màster de Neurologia de les EUG-UAB.
- Investigador de la Unidad de Fisioterapia Avanzada (UGA) de Vitoria Gasteiz

**LLUIS PUIG TORREGROSA**

- Responsable del Servei de Fisioteràpia de l'Hospital Esperit Sant.
- Professor de Fisioteràpia i Responsable de Simulació de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna Universitat Ramon Llull.
- Professor curs Monogràfic d'espatlla en diferents universitats: Blanquerna, FUB, EUSES i UDL.
- Formador del Mètode CGE de TM INSTITUTE a França.
- Ponent a múltiples Congressos Nacionals i Internacionals.

Twitter: @Fisioinquiet

Instagram: @Fisioinquiet

Blog: <http://lluispuig-fisioinquiet.blogspot.com> ; <http://fisioterapiaespatlla.blogspot.com/>

**ANA CARREÑO DELGADO**

- Llicenciada en Medicina i Cirurgia per l'UB. Metge especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.
- Metge especialista al servei de cirurgia ortopèdica i traumatologia d'urgències a l'Hospital Clínic (1999-2002), a la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell (2002-2005), a l'ICEMEQ de l'Hospital Clínic (2005-2018) i a l'Institut Kaplan de la mà (2014-actualitat).
- Curs de Postgrau (Fellowship) en Cirurgia de la mà.
- Diplomada en Tècnica Microquirúrgica al centre de cirurgia experimental de la Fundació Parc Taulí.
- Diploma Europeu de Cirurgia de la mà.
- Professora al Fellowship en Cirurgia de la mà, col-laboradora docent assignatura de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, docent en cursos en Teràpia de mà a EUG, docent a diversos Màsters (Traumatologia de l'esport, Urgències i malalt crític), organització i participació a cursos i taules rodones a Congressos nacionals (Sociedad Española de Cirugía de la mano y Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y traumatológica), responsable programa Fellowship del Institut Kaplan.
- Membre Comité Examinador de la FESH per a l'obtenció del European Board in Hand Surgery Diploma Examination.

**ELENA OZAES LARA**

- Fisioterapeuta al Hand Therapy Bcn des del 2009 (centre especialista en patologia de mà i d'extremitat superior).
- Docent en formació de grau i post-grau en les EUG i la FUB.
- Diploma d'especialista en Teràpia de mà, certificat per la LUND University (Malmo, Suècia).
- Màster Oficial d'Investigació Translacional en Fisioteràpia per les EUG.



L'Acadèmia

II JORNADA DE TRAUMATOLOGIA EN FISIOTERAPIA



SCBF  
Societat Catalano-Balear  
de Fisioteràpia

- Formada en Teràpia de mà i ferulatge des del 2009 a través dels cursos i congressos organitzats per les EUG, Hand Therapy Bcn, AETEMA, SECMA, GEMMSOR i IFSHT.

#### VICENÇ PUNSOLA IZARD

- Fisioterapeuta.
- Terapeuta de mà certificat per l'Universitat Joseph Fourier de Grenoble (Grança).
- Cursant Màster Translacional d'Investigació i Fisioteràpia.
- Professor associat a l'EU Gimbernat ads UAB.
- Membre del Comitè de xarxes socials de la Federació Europea de teràpia de mà.
- Certificat en rehabilitació somatosensorial pel dolor neuropàtic.
- Especialista Universitari en dolor miofascial i punció seca.
- Curs d'extensió universitària en tècniques ortopèdiques UB.
- Membre fundador de Asociación Española de Terapeutas de Mano (AETEMA).
- Membre de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID).
- Soci de Fisioterapia Sin Red.

### ORGANITZACIÓ I LOGÍSTICA

- **Calendari:** 31/05/2019
- **Durada:** 3:30h.
- **Horari:** 9:30h a 13:30h.
- **Seu:** Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.
- **Adreça:** Major de Can Carelleu 1-7 Barcelona. codi postal 08017
- **Sala:** 3
- **Curs dirigit a:** fisioterapeutes titulats.
- **Núm. Màx. Participants:** 110

### QUOTES:

- Preu soci SCBF i Acadèmia: **Gratuït.**
- Preu estudiants i residents: **5€**
- Preu no soci: **10€.**

*\*Recordem que els estudiants no podran obtenir crèdits del CCFPCS en el seu certificat. Si se'ls pot fer un certificat d'assistència sense els crèdits atorgats.*

### INSCRIPCIÓ:

A través de la nostra pàgina web. <http://www.scfisioterapia.cat>

La inscripció als cursos queda subjecta a la disponibilitat de places, que seran adjudicades per rigorós ordre d'inscripció.

**Formulari inscripcions al enllaç:**

<http://inscripciones.academia.cat/form.php?id=1070>

Per tal de formalitzar la matriculació és necessari aportar la butlleta d'inscripció:

- Nom i cognoms,
- Fotocòpia de la targeta de la SCBF.
- Títol o resguard del títol de Fisioteràpia.

**Enviar al correu:** [jaumesole@academia.cat](mailto:jaumesole@academia.cat)



L'Acadèmia

## II JORNADA DE TRAUMATOLOGIA EN FISIOTERAPIA



SCBF  
Societat Catalano-Balear  
de Fisioteràpia

*En el moment de formalitzar la inscripció s'haurà d'abonar l'import total del curs.*

*En cas de no poder assistir, sempre que es notifiqui amb un mínim de 10 dies d'antelació de l'inici de la jornada, es podrà sol·licitar la devolució de l'import excepte el 10% d'aquest en concepte de taxes administratives.*

*Per tal d'obtenir la certificació del curs és imprescindible assistir al 100% de les hores lectives de la jornada.*

*En cas de no assolir el nombre mínim de participants previstos, la jornada podrà ésser cancel·lat. La entitat avisarà amb tres dies d'antelació als assistents ja inscrits i farà l'abonament de la jornada.*