

RESILIENCIA Y SENTIDO DE VIDA

El objetivo de esta jornada es poder compartir en un plano profesional y personal, experiencias motivadoras cuyo núcleo central sea la resiliencia.

Esta jornada va destinada a profesionales del ámbito sanitario, social, educativo y toda persona interesada en el proceso resiliente.

9:30 APERTURA

10:00 Resiliencia y logoterapia.

“No te rindas” . De qué hablamos cuando hablamos sobre el sentido de la vida a pesar de todo. Aportaciones de Viktor E. Frankl en torno al sentido y la resiliencia.

Cristina Visiers Würth. Licenciada en Humanidades. Formada en Logoterapia y Análisis Existencial en Tübingen . Diploma universitario en psiquiatría transcultural. Cofundadora y vicepresidenta de ACLAE.

Miquel Vilaplana Ramirez. Psicólogo. Logoterapeuta. Psicotraumatología infantojuvenil

sistémica. Art in Motion by Alice W. Bland.

Presidente de ACLAE

10:30 Actitud ante la enfermedad y resiliencia.

Josep Lluís Guinot. Médico, Jefe clínico de Oncología Radioterápica del Hospital de Valencia y Presidente de la Asociación de Viktor E. Frankl de Valencia.

11:00-11:30 Pausa café

11:30 “Florecimiento resiliente después de un trauma” *Jorge Barudy*. Neuropsiquiatra, Psiquiatra infantil, Terapeuta Familiar, Director y Fundador de la Asociación Exil en Bruselas, Barcelona y Chile (Centro Médico-psico-social para víctimas de violencia, tortura y violación de los derechos humanos). Cofundador en el instituto IFIV. Docente en la universidad de Lovaina, Bélgica. Autor de numerosas publicaciones a nivel internacional.

13:00 Mesa redonda. *Jorge Barudy, Josep Lluís Guinot, Cristina Visiers, Miquel Viaplana*

Moderada: *Mayte Sánchez*

14:00-16:00 Pausa para comida

16:00 Taller: “Cómo facilitar nuestra resiliencia: de la teoría a la práctica, sintiendo”. *Fina Trullas*: Psicóloga y Psicoeducadora.

Testimonios:

17:30 *Josep Pallas*. Superviviente del incendio forestal de LLuiria, Horta de Sant Joan en el 2009. Bombero profesional. Miembro del colectivo que participó en el dispositivo de emergencias.

18:00 *Elizabeth Rubio*. Superviviente como prisionera política del 1975-77 de la operación Cóndor, Argentina. Exiliada en Bélgica del 1977-91. Cofundadora del comité de presas políticas en Argentina y Mujeres de Chile en el exilio. Licenciada en educación y postgrado de género y políticas públicas. Funcionaria del gobierno de Chile en el ministerio de Educación-Relaciones internacionales y presidenta de la fundación Identidades de Chile.

18:30 Mesa Redonda: *Elizabeth Rubio, Fina Trullas, Josep Pallas*.

Moderada: *Maribel Jiménez*

19:30 Clausura de la jornada
Pieza musical interpretada por:
Piano- *Montserrat Martínez*
Tenor- *Néstor Rosa*