

CURS DE FISIOTERÀPIA EN LES ALTERACIONS VISCERALS

PRESENTACIÓ

El tractament de les diferents estructures de les cavitats abdominal i pelviana, ha estat sovint oblidat dins de les tècniques que habitualment es fan servir en la teràpia manual en fisioteràpia. Deixant-la de tenir en compte es perd una potent arma de cara al diagnòstic i tractament tant en les disfuncions visceral com les de l'aparell locomotor.

Les disfuncions visceral suposen un freqüent focus d'alteració de la mobilitat, de sensibilització medul·lar (i la seva corresponent sensibilització al dolor) d'alteració segmentària del sistema nerviós autònom, de fenòmens de compressió neural, i moltes altres influències, que fan del seu tractament, no una possibilitat, sinó una absoluta i insubstituïble necessitat terapèutica.

Aquest curs pretén innovar, anant una mica més enllà de la simple teràpia manual, i afegint maniobres diagnòstiques per tal que el raonament clínic, coneixements de la psiconeuroimmunologia, fitoteràpia, tècniques de control postural i altres disciplines, per tal de fer un diagnòstic i tractament el més complet possible.

PROGRAMA

PRIMER SEMINARI: 24h (3 dies) 27-29 Setembre 2010

- Conceptes de la postura. Importància de l'estat de les cavitats.
 - Influència víscera - postura / postura - víscera.
- Relacions neurofisiològiques de les alteracions visceral i de l'aparell locomotor. Segment facilitat.
- Importància de la funció visceral en el trofisme i estat metabòlic de l'aparell locomotor.
- Organització bàsica i exploració del SN Autònom. Relació amb els altres sistemes.
 - Valoració global.
 - Valoració analítica.
- Resum de l'anatomia i fisiologia de la funció visceral.
 - Medis d'unió.
 - Sistema de doble fulla.
 - Fenomen d'imantació.
 - Localització d'estructures i organització general de l'abdomen.
 - Palpació global de l'abdomen.
- Anamnesi i raonament clínic.

- El valor d'una anamnesi específica. Ordre, estructura, metodologia i empatia.
- El diagnòstic clínic. "La veritable medicina". Signes i símptomes.
- Diagnòstic complementari. Valoració d'analítiques.

SEGON SEMINARI: 32h (4 dies) 18-21 Octubre 2010

- Diagnòstic diferencial en la patologia visceral.
 - Exploració general de l'abdomen.
 - Test de seguretat en la palpació abdominal.
 - D. D entre patologia visceral i patologia músculo - esquelètica.
 - D. D entre afectació anatomo - patològica i disfunció visceral.
- Criteris diagnòstics de disfunció visceral.
 - Observació global.
 - Relació amb l'exploració del SNA.
 - Test d'exploració general d'identificació de disfunció visceral.
- Tractament i exploració del diafragma.
- Exploració i tractament de la cavitat abdominal (I).
 - Introducció de l'aparell digestiu com a òrgan regulador.
 - Macronutrients i micronutrients (vitamines, minerals, grasses, carbohidrats i proteïnes).
 - Common Mucosal Immune System. 1a via d'acció del sistema defensiu.
 - Intoleràncies, al·lèrgies i infeccions (candidiasi).
 - El Sistema Nerviós Intestinal (ENS). Brain - gut connection.
 - Paleodieta i aplicacions clíniques en fisioteràpia. En quin moment l'haig de fer servir?
 - Sistemes de desintoxicació:
 - Fetge i ronyó. Signes i símptomes específics.
 - El sistema porta. Influències en la patologia.
 - Enzims de fase I i de fase II.
 - The two hit theory (La teoria del doble impacte).
 - Influències endocrines en els sistemes de desintoxicació.
 - Brain- liver connection. La neteja comença per les emocions.
 - Influència sobre l'absorció de nutrients i el sistema immunològic digestiu mitjançant la teràpia manual.
 - Efectes de la teràpia manual en les alteracions visceral.
 - Efectes generals de les tècniques visceral.
- Fetge
 - Anatomofisiologia. Sistema porta. Influències globals.
 - Clínica.
 - Palpació.

- Tractament amb teràpia manual.
- Vesícula biliar.
 - Anatomofisiologia.
 - Clínica.
 - Palpació.
 - Tractament amb teràpia manual.
- Estómac
 - Anatomofisiologia.
 - Clínica.
 - Palpació.
 - Tractament amb teràpia manual.
- Duodè.
 - Anatomofisiologia.
 - Clínica.
 - Palpació.
 - Tractament amb teràpia manual.
- Budell prim.
 - Anatomofisiologia.
 - Clínica.
 - Palpació.
 - Tractament amb teràpia manual.
- Còlon.
 - Anatomofisiologia.
 - Clínica.
 - Palpació.
 - Tractament amb teràpia manual.
- Sigmoides i recte.
 - Anatomofisiologia.
 - Clínica.
 - Palpació.
 - Tractament amb teràpia manual.
- Ronyó i vies renals.
 - Anatomofisiologia.
 - Clínica.
 - Palpació.
 - Tractament amb teràpia manual.
- Nutrició com a medicament. Alimentació. Disfunció específica.

TERCER SEMINARI (24 h) 3 días: 22-23-24 Nov 2010

- Òrgans sexuals.
 - Fisiologia de les hormones sexuals femenines i masculines.
 - Influència en els sistemes de desintoxicació i immunològic.
 - Interacció amb el sistema endocrí.

- El cervell animal. La vergonya, l'emoció que cronifica.
- Sexualitat i conducta. Dolor i sistema de recompensa.
- Anatomofisiologia general.
- Clínica.
- Palpació.
- Tractament amb teràpia manual.
- Bufeta de l'orina.
 - Anatomofisiologia.
 - Clínica.
 - Palpació.
 - Tractament amb teràpia manual.
- Altres tècniques de tractament.
 - Utilització de les tècniques reflexes (Chapman i Jarricot) mitjançant teràpia manual o punció en el tractament visceral del SN Autònom.
 - Fitoteràpia i medicina ortomolecular.
 - The little brain. "Les emocions de la panxa". Teràpia breu (visualització, hipnosi superficial).
 - Introducció a la gimnàstica abdominal hipopressiva i altres sistemes d'estabilització de la cavitat abdominal.
 - Exercicis de resum i integració. Casos clínics.

COORDINADOR DEL CURS:

Sr. Pedro Rubio Montoro

PROFESSORS DEL CURS:

Sr. Pedro Rubio Montoro

Sr. Alfonso Cánovas López

Sr. David Vargas Barrientos

Tots 3 professors estaràn d'assistents a la part pràctica en la totalitat del curs.

HORARIS:

Matins: **9.30h-14h** Pausa de 30 minuts

Tardes: **15h-19.30h** Pausa de 30 minuts

PREU:

SOCI de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia: 800 euros

NO SOCI: 1300 euros