

JORNADA LESIONS MUSCULARS: *RETURN TO PLAY*

Organitzadors Societat Catalana de Medicina de l'Esport
Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

Data ▶ 25 d'octubre de 2013

Horari ▶ 9:00 a 13:30 hores

Seu ▶ Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears
Major de Can Caralleu, 1-7, Barcelona – **Sala 10**

PROGRAMA

- 9:00** **Inauguració de la Jornada**
Dr. Juan N. García-Nieto
President de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport
Sra. Montse Nuevo
Presidenta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia
- 9:15** ***Return to play* des del punt de vista mèdic**
Dr. Carles Pedret
Clínica Mapfre de Medicina del Tennis. Clínica CMI Diagonal, Esplugues de Llobregat
- 9:50** **Lesió muscular: què tractem, per què, com i quan?**
Sr. Alfons Mascaró
Fisioterapeuta i osteòpata. Especialista en Fisioteràpia de l'Esport. Professor i coordinador del Màster en Fisioteràpia de l'Esport i Recuperació de l'Activitat Física de l'EUF Gimbernat (UAB). Professor del Grau de Fisioteràpia de l'EUF Gimbernat i UdL
- 10:20** Pausa
- 10:50** **Estratègies de recuperació de la força en l'esportista lesionat**
Sr. Xavier Linde
Fisioterapeuta i readaptador del primer equip del RCD Espanyol. Fisioterapeuta del CAR de Sant Cugat del Vallès i Sportwell
- 11:25** **Progressió i modalitats d'estiraments indicats en les lesions musculars**
Sra. Laura Pacheco
Fisioterapeuta de l'esport
- 13:00** **Discussió**
Moderador ▶ **Dr. Joaquim Chaler Vilaseca**
Cap Clínic del Servei de Rehabilitació i Medicina Física de Egarsat, Terrassa

QUOTES INSCRIPCIÓ Preu ▶ Socis gratuït 10 € ▶ No socis 5 € ▶ Estudiants i residents

Inscripcions ▶ scme@academia.cat