



## JORNADA

### “ACTUALITZACIÓ EN LES LESIONS ARTICULARS”

Organitzadors: Societat Catalana de Medicina de l'Esport  
Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

**Data: 24 d'octubre de 2014**

**Horari:** 9:30 a 14:30 hores

**Seu:** Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears Major de Can Caralleu, 1-7, Barcelona – **Sala 10**

## PROGRAMA

### 9:30 Inauguració

*Dr. Juan N García-Nieto. President SCME*

*Sr. Fidel Sust. Vocal SCBF*

### 9:45 ESTRATÈGIES TERAPÈUTIQUES DAVANT D'UNA LESIÓ DE CARTÍLAG

#### 9:45 Tractaments per seguir amb la pràctica esportiva

**Dr. Carles Miñarro**

*Metge especialista en Medicina de l'Esport*

*Centre d' Alt Rendiment CAR. Serveis Mèdics CE Sabadell FC*

#### 10:15 Mecanotransducció: Futures direccions

**Sr. Alfons Mascaró**

*Fisioterapeuta i Osteòpata*

*CRB Manresa. Professor EUIF Gimbernat (UAB) i Universitat de Lleida (UdL)*

#### 10:45 Discussió

### 11:00 ESTRATÈGIES TERAPÈUTIQUES DAVANT D'UNA LESIÓ DE TURMELL

#### 11:00 Update en Medicina

**Dr. Jordi Puigdellívol**

*Metge Traumatòleg*

*Unitat de Traumatologia Esportiva del CIMETIR - Althaia Manresa. FC Barcelona*

#### 11:30 Rehabilitació de les lesions al turmell: implicacions a l'extremitat inferior

**Sra. Olga Borao**

*Fisioterapeuta*

*Doctorant en Activitat Física i l'Esport. EUCS Manresa. Exercici lliure*

12:00 Discussió

**12:15 Descans**

**12:45 ESTRATÈGIES TERAPÈUTIQUES DAVANT D'UNA LESIÓ DE LLIGAMENT  
CREUAT ANTERIOR**

12:45 **Update en Medicina**

**Dr. Lluís Til**

*Metge Traumatòleg i especialista en Medicina de l'Esport*

*Centre d' Alt Rendiment CAR. Consorci Sanitari de Terrassa - CST. FC Barcelona*

13:15 **Recuperació activa i global del LCA**

**Sra. Marta Bou**

*Fisioterapeuta de l'esport*

*Màster en Alt Rendiment Esportiu (COES). Centre d'Alt Rendiment CAR*

13:45 Discussió

**14 :00 ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ**

14 :00 **Prevenió: un punt clau en l'entrenament**

**Sr. Juanjo Brau**

*Fisioterapeuta - Readaptador físic*

*Cap de Departament de Fisioteràpia i Readaptació FCBarcelona*

14 :30 Discussió

**Wobenzym®**

Siempre en movimiento

DIAFARM  
LABORATORIOS  
www.diafarm.es

**QUOTES INSCRIPCIÓ Preu ▶ Socis gratuït 10 € ▶ No socis 5 € ▶ Estudiants i residents  
Inscripcions ▶ [scme@academia.cat](mailto:scme@academia.cat)**



Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears  
Major de Can Caralleu 1-7 · 08017 Barcelona  
Tel. 932 031 050 · 932 123 569 - [scme@academia.cat](mailto:scme@academia.cat)