

# INFORMACIÓ GENERAL

## Seu

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears  
Auditori  
Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona

## Inscripció i pagament

La inscripció i el pagament es podrà fer:

### Per via electrònica a:

[www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)

### Per fax, al 932 123 569, adjuntant:

- El comprovant de la transferència bancària (indicant nom i cognoms de l'inscrit) al compte 0081-0377-99-0001172828 del Banc de Sabadell, i
- La butlleta d'inscripció que trobareu a:  
[www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)

**FES-TE'N SOCI ABANS D'INSCRIURE'T  
I GAUDEIX DELS AVANTATGES!!**

## Quotes

**Socis Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia 39€  
No socis 59€**

### Quotes d'inscripció fins al 19 de novembre de 2009

A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ el dia del congrés.

**La quota d'inscripció inclou:** documentació, cafè, picnic i certificat d'assistència.

**CONSULTA LA NOSTRA PÀGINA WEB  
[WWW.SCFISIOTERAPIA.CAT](http://WWW.SCFISIOTERAPIA.CAT) PER SABER  
TOTES LES NOVETATS SOBRE EL CONGRÉS.  
HI HAURÀ SORPRESES FINS A DARRERA HORA!!**

## Secretaria Científica

Yolanda Castellano - [scfisioterapia@academia.cat](mailto:scfisioterapia@academia.cat)

## Secretaria Tècnica



**Sra. M. Carmen Valverde** - Departament d'Activitats i Congressos  
Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona  
Tel. 932 030 716 - Fax 932 123 569  
[mcarmenvalverde@academia.cat](mailto:mcarmenvalverde@academia.cat)

amb la col·laboració de:



Acreditat per:

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Reconeixement d'Interès Sanitari  
per l'Institut d'Estudis de la Salut,  
Generalitat de Catalunya

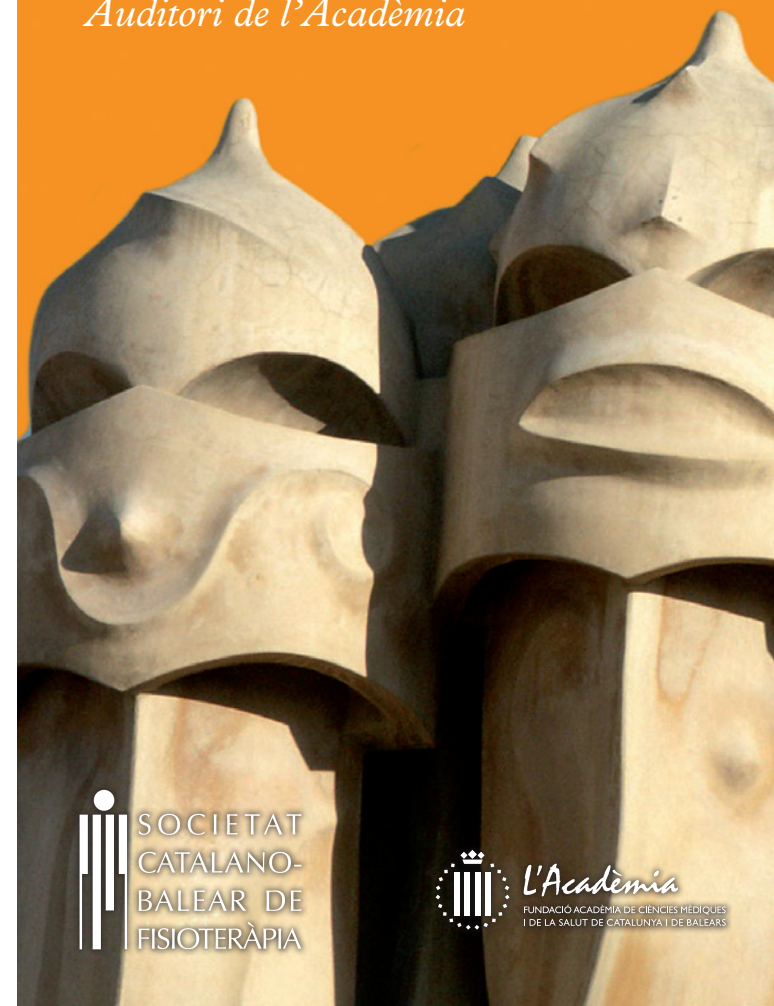
# 5è CONGRÉS

# SOCIETAT

# CATALANO-BALEAR

# DE FISIOTERÀPIA

*21 de novembre de 2009  
Auditori de l'Acadèmia*



 SOCIETAT  
CATALANO-  
BALEAR DE  
FISIOTERÀPIA



## Barcelona

Benvolguts companys, benvolgudes companyes,

Com sempre, des de la Junta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia treballam dia a dia amb molta il·lusió per, entre tots, fer més fisioteràpia.

Un dels objectius més importants any darrera any, és l'organització del Congrés anual.

Aquest any el nostre programa també està distribuït en cinc taules de diversos temes de gran interès científic, donant qualitat al Congrés i esperant que siguin cobertes les necessitats i expectatives dels nostres congressistes.

Els ponents que participen, com a anys anteriors, són altament qualificats i avalen el mateix.

Com ja sabeu necessitem del vostre recolzament simplement per, tots plegats, fer que la nostra professió segueixi avançant i millorant dia a dia.



Montse Nuevo

Presidenta de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears



### Junta directiva

Presidenta	Montse Nuevo
Vicepresident	Lluís Puig
Secretària	Yolanda Castellano
Vicesecretària	Anna Yuguero
Tresorera	Jessica Cruz
Vocals	Àngels Arenillas M. Rosa Ferrero Alicia Hervàs Antoni Morral Fernando Ruiz Pilar Vallès

08.15 Lliurament de la documentació i noves inscripcions

09.10 **INAUGURACIÓ OFICIAL**  
Dr. Josep-Antoni Bombí  
President de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

**SPEECH INAUGURAL**  
Sr. Lluís Llongueras  
Perruquer i artista

Sr. Francesc Escarmís  
Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Sra. Montse Nuevo  
Presidenta de la Societat de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

### 09.45-11.00 TAULA RODONA I DIAGNÒSTIC I AVALUACIÓ EN FISIOTERÀPIA

Moderador: Sr. Antoni Cabot  
Fisioterapeuta. Professor EUIFN. Blanquerna. (URL)

09.45-10.10 **La síndrome del canal carpià**  
Ponent: Sr. Ricard Montané  
Fisioterapeuta. Professor titular EUF Gimbernat (UAB)

Sra. Diana Salas  
Fisioterapeuta. Professora col·laboradora EUF Gimbernat (UAB)

Sra. Marta Montané  
Fisioterapeuta. Responsable del centre de Fisioteràpia Global

10.10-10.35 **Diagnòstic en Fisioteràpia:  
Retrat de la primera visita, de l'anamnesi  
al mecanisme lesional, de la hipòtesi a la  
biomecànica dels teixits**

Ponent: Sr. Rafael Donat  
Fisioterapeuta. Professor titular EUF Fub (UAB)

10.35-11.00 DISCUSSIÓ

11.00-11.30 Pausa - cafè

### 11.30-12.45 TAULA RODONA II ABORDATGE DE LES ALTERACIONS POSTURALS

Moderador: Sr. Martín Rueda  
Podòleg del Centre d'estudi del peu, CAR de St Cugat i FC Barcelona. Professor UIC

11.30-11.55 **Alteracions viscerals com etiologia dels  
problemes de l'aparell locomotor**

Ponent: Sr. Pedro Rubio  
Fisioterapeuta de Cos Global. Professor EUF Gimbernat (UAB)

11.55-12.20 **Fisiologia de l'abordatge manual de les alteracions  
de l'estàtica**

Ponent: Sr. Xavi Bardina  
Diplomat en fisioteràpia.  
Osteòpata, professor Escola Concepte Osteopàtic (ECO)

12.20-12.45 DISCUSSIÓ

### 12.45-14.00 TAULA RODONA III SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

Moderadora: Sra. Sònia Monterde  
Fisioterapeuta i professora Universitat Rovira i Virgili.  
Departament de Medicina i Cirurgia. Unitat de Fisioteràpia

12.45-13.10 **Del Gate Control al Neuromatrix of Pain**

Ponent: Sr. Carlos Pérez  
Fisioterapeuta. Psiconeuroimmunòleg Clínic.  
Professor EUF Garbí (UdG). Co-director de Regenera

13.10-13.35 **Punts gallet, dolor miofascial (i Fibromiàlgia)**

Ponent: Sra. Isabel Salvat  
Fisioterapeuta. Professora Universitat Rovira i Virgili

13.35-14.00 DISCUSSIÓ

14.00-16.00 Dinar (picnic)

ACTUACIÓ  
**Two Dead Cats**

### 16.00-17.15 TAULA RODONA IV PROBLEMÀTICA DE LA ZONA PÈLVICA AL MON DE L'ESPORT

Moderadora: Sra. Noemí Garcia  
Fisioterapeuta. Entrenadora personal, especialista i formadora de Peak Pilates Espanya. Post-graduada en readaptació a l'esforç

16.00-16.25 **Osteopatia de pubis**

Ponent: Sr. Miquel Àngel Cos  
Fisioterapeuta de la Reial Federació Espanyola d'Atletisme.  
CAR de St. Cugat

16.25-16.50 **L'incontinència urinària a la dona esportista**

Ponent: Sra. Iratxe Pérez  
Fisioterapeuta especialitzada en sòl pèlvic i ex-esportista

16.50-17.15 DISCUSSIÓ

### 17.15-18.30 TAULA V ACTUALITZACIONS EN LA CIRURGIA DE GENOLL

Moderadora: Sra. Elena Montiel  
Fisioterapeuta de l'Hospital de St. Pau.  
Consultora de la Fundació Jordi Gol

17.15-17.40 **Innovació en tècniques quirúrgiques  
- Lesions meniscals: sutures meniscals  
- Lesions condrials: mosaicoplàsties  
- Consideracions en lligamentoplàsties del LCA**

Ponent: Dr. Sergi Sánchez  
Traumatòleg de l'Hospital i Centre de Prevenció i RHB Asepeyo  
St. Cugat del Vallès. Barcelona

17.40-18.05 **Consideracions en la Fisioteràpia post-quirúrgica  
immediata del genoll en sutures meniscals i  
mosaicoplàsties**

Ponent: Sr. Jordi Calvo  
Fisioterapeuta de l'Hospital - Centre de Prevenció i RHB  
Mútua Asepeyo (St. Cugat del Vallès, Barcelona) i de  
l'Associació Ajuda'm - Predegent (Santa Coloma de  
Gramenet, Barcelona). Professor associat de la Universitat  
Internacional de Catalunya (UIC)

18.05-18.30 DISCUSSIÓ

18.30 SORTEIG

18.45 **CLOENDA**

Sra. Montse Nuevo  
Presidenta de la Societat de Fisioteràpia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears