

Influencia del Reiki en el proceso de inducción de parto

Reikipart Trial

Investigador principal *Dra. Elena Carreras Moratonas*

Investigadores Colaboradores **Dra Anna Teixidó Troyano**

Dra Tamara Illescas

Equipo voluntario de practicantes de Reiki

Servicio Ginecología y Obstetrícia Hospital Universitario Vall D'Hebron

Reiki

Reiki és una tècnica de massatge energètic per imposició de mans. El mot Reiki, d'origen japonès, significa connectar "l'energia universal" (Rei) amb "l'energia vital" corporal (Ki) per tal que la primera harmonitzi la segona i, d'aquesta manera, augmenti o restableixi la salut i el benestar.



Reiki



Voluntariat des de l'Associació de Terapeutes Reiki de Catalunya

Evidencia científica del Reiki

- Dolor postquirúrgico: [Vitale AT](#)
- Dolor en pacientes oncológicos en estadios avanzados: [Olson K](#)
- Ansiedad en pacientes oncológicos White J
- Fatiga en pacientes oncológicos
- Dolor crónico [Peck SD et al](#)



Evidencia científica de las Medicinas Complementarias en la maduración cervical

• Acupuntura

- Gaudernack et al. en 2006
 - [Selmer-Olsen T et al. en 2007](#)
 - [Smith CA](#) et al., 2008
 - Modlock J et al. en 2010,
 - [Smith CA](#) et al. en 2013 revisión de la Cochrane
-
- La mayoría de ellos concluyen que, aunque es una experiencia muy positiva, no se observan diferencias significativas en cuanto a la duración del parto.



Primer estudio a nivel mundial que valora los posibles beneficios de añadir Reiki a la maduración cervical



Objetivo

- Conocer la influencia del Reiki durante el proceso de inducción médica del parto.

OBJETIVO PRINCIPAL:

- Evaluar el tiempo de fase latente del parto entre las pacientes sometidas a terapia con Reiki

OBJETIVOS SECUNDARIOS:

- Analizar las diferencias en la duración de la fase activa del parto
- Analizar las diferencias en el porcentaje de cesáreas
- Analizar las diferencias en el grado de ansiedad percibida (test STAI)
- Evaluar el grado de satisfacción de las pacientes.

2.2 Clinical trials

4. Randomization and blinding

Randomization

Advantages:

- Helps to balance all baseline factors between treatment groups
- Remove potential bias
- Produce comparable groups: If randomization “works” then the groups will be similar in all aspects except for the treatment received
- Guarantee validity of statistical tests
- Neither the patient nor the physician known in advance which therapy will be assigned

Limitations:

- Ethical or practical considerations
- Alternatives: historical controls, non-randomized concurrent controls, different treatment per physician ...



Deciphering the allocation concealment scheme

Blinding

Objective: Avoid potential bias caused by conscious or subconscious factors (but can't be completely eliminated)

- Type of Trials

- **Un-blinded trials** (open trials): Both the participant and the investigator are aware of the intervention assignment (e. g. lifestyle intervention)
- **Single blind trials**: patient is blinded
- **Double blind trials**: participants and investigators are blinded
- **Triple blind trials**: committee monitoring response variables (statistician) is also blinded



Fig. 3 A double-blind placebo-controlled clinical trial for CAM therapies.

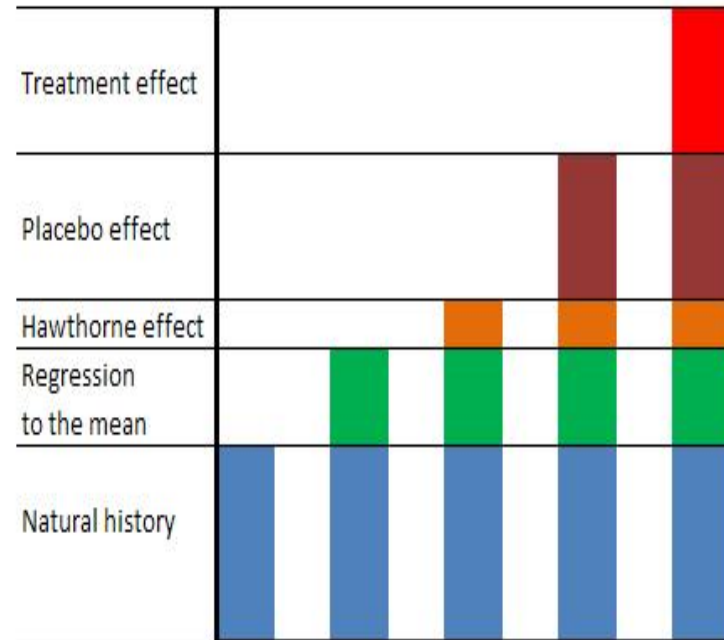


Blinding

To blind patients, we can use **Placebo**

examples:

- pill of same size, color, ... as treatment
- **sham** operation for angina relief (anesthesia and incision)
- **sham** device such as sham acupuncture



Primer estudio a nivel mundial que valora los posibles beneficios de añadir Reiki a la maduración cervical

- Ensayo clínico
- Prospectivo
- Randomizado
- Doble ciego
- Con simulación



Cálculo del tamaño muestral

- Potencia (efecto) de la prueba desconocido



Estudio Piloto



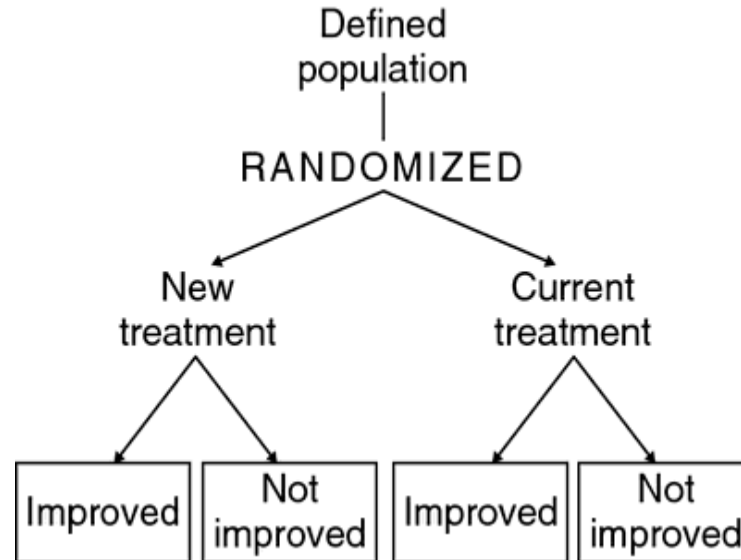
Metodología

- Ensayo clínico piloto controlado con cohorte histórica, abierto
- Aplicar Terapia Reiki durante el proceso de inducción cervical con Prostaglandinas *(30 minutos cada 3 horas) hasta BISHOP >6*
- Ecografía transvaginal al inicio de la inducción
- Comparación de variables resultado entre ambos grupos



2.2 Clinical trials

4. Randomization and blinding



Randomization

Simple randomization: Not guarantee for balance of important factors

E.g. randomly assign 12 subjects to arm A and arm B: **AABABBAAAAABA**

2.2 Clinical trials

4. Randomization and blinding

AABB	1
ABAB	2
ABBA	3
BBAA	4
BABA	5
BAAB	6

Randomization

Block randomization:

- Balance between treatment groups
- Not guarantee for balance of important factors

E.g. randomly assign treatment to 12 patients: 3 of the 6 block: **BBAA/ABAB/BBAA**

2.2 Clinical trials

4. Randomization and blinding

	Arm A	Arm B	Total
Age			
≤60	4 (50%)	4 (50%)	8
>60	6 (50%)	6 (50%)	12
Gender			
Female	5 (50%)	5 (50%)	10
Male	5 (50%)	5 (50%)	10

Randomization

Stratified randomization:

- Ensure balance on an important baseline factor
- Blocking should also be used within each stratum

Example: stratify with age and gender

A la pràctica...

Gestante a término
+
Inducción con Misoprostol (Misofar®)

↓
Quiere participar?
DOCUMENTO DE INFORMACIÓN
PARA EL PACIENTE

SI

NO

Avisar a Dra Anna Teixidó
655357967
(Entrega de consentimiento
informado y STAI test, realización
de Ecografía transvaginal)



- Creación de carpeta REIKI situada en sala de partos
 - Documento de información a la paciente
 - Consentimiento informado
 - Encuesta STAI (x4)

