



Avaluació de les barreres davant la Mobilització Precoç del personal de cures intensives

Judith Mariné, Alba Arasa, Zaida Ramos, Ana Piquer,
Maria Teresa Cabas, Sara Manrique, Paula Perelló,
David Moya, Irene Reynals, Mònica Magret

Introducció



Els pacients crítics que reben Ventilació Mecànica poden desenvolupar un deteriorament de les funcions físiques associades a la immobilitat i patir Debilitat Adquirida a UCI.



Mobilització Precoç



La Mobilització Precoç del pacient Crític es basa en un conjunt de moviments planificats, que tenen una progressió determinada al llarg de cinc nivells. Els seu objectiu és tornar el pacient al seu estat basal previa l'ingrés a UCI.

NIVELL I	NIVELL II	NIVELL III	NIVELL IV	NIVELL V
Inconscient	Conscient	Conscient	Conscient	Conscient
Mobilitzacions passives de les extremitats	Exercicis actius-assistits i actius de les extremitats	Exercicis actius-assistits, actius i resistits de les extremitats	Exercicis actius-assistits, actius i resistits de les extremitats	Exercicis actius-assistits, actius i resistits de les extremitats
Canvis posturals c /4 h	Canvis posturals c /4 h	Canvis posturals assistits pel malalt c /4 h	Exercicis de control del tronc	Sedestació (transferència passiva/activa), X2
Sedestació al llit (posició cadira, 70°) X2	Sedestació al llit (posició cadira, 70°) X2	Exercicis de control del tronc	Sedestació (transferència passiva/activa), X2	Deambulació
		Sedestació a la vora del llit, X2	Entrenament de la bipedestació	
Objectiu:	Objectiu:	Objectiu:	Objectiu:	Objectiu:
- Estabilitat clínica - Retirada de sedació	- Moviments actius contra gravetat de les extremitats superiors	- Augmentar la força del tronc - Moure les extremitats inferiors contra gravetat	- Tolerància del pes corporal - Sedestació a la cadira	- Deambulació



La literatura actual parla de millores en la funcionalitat dels pacients als qui se'ls ha aplicat la Mobilització Precoç i demostra que és una pràctica factible i segura

Integrating a multidisciplinary mobility programme into intensive care practice (IMMPTP): A multicentre collaborative

Available online at www.sciencedirect.com
SciVerse ScienceDirect
ELSEVIER
Intensive and Critical Care Nursing
journal homepage: www.elsevier.com/icc

Clinical and Psychological Effects of Early Mobilization in Patients Treated in a Neurologic ICU: A Comparative Study*

Enfermeria Intensiva
SEEHC
Neurologic Critical Care
Enfermeria Intensiva
Intensive and Critical Care Nursing

Early, goal-directed mobilisation in the surgical intensive care unit: a randomised controlled trial

Stefan J Schaller, Matthew Anstey, Manfred Blobner, Thomas Edrich, Stephanie D Grabitz, Ilse Gradwohl-Matis, Markus Heim, Timothy Houle, Tobias Kurth, Nicola Latronico, Jarone Lee, Matthew J Meyer, Thomas Peponis, Daniel Talmor, George C Velmahos, Karen Waak, J Matthias Walz, Ross Zafante, Matthias Eikermann, for the International Early SOMS-guided Mobilization Research Initiative*

Summary
Background Immobilisation predicts adverse outcomes in patients in the surgical intensive care unit (SICU). Attempts to mobilise critically ill patients early after surgery are frequently restricted, but we tested whether early mobilisation leads to improved mobility, decreased SICU length of stay, and increased functional independence of patients at hospital discharge.

Methods We did a multicentre, international, parallel-group, assessor-blinded, randomised controlled trial in SICUs of

Mobilization of patients undergoing mechanical ventilation and endotracheal tubes: A survey study

Journal of Critical Care
journal homepage: www.journals.elsevier.com/journal-of-critical-care
Check for updates

PhD^a, Nobuaki Shime, MD, PhD^{b,*}, Hideto Yasuda, MD^c, Kohei Ota, MD, PhD^b, MSc^d, Alan Kawarai Lefor, MD, MPH, PhD^d, Masamitsu Sanui, MD, PhD^e



XL Congrés
Societat Catalana
de Medicina
Intensiva i Crítica

XXXVI
Jornades
Catalanes
Infermeria
Intensiva i Crítica

28 de març de 2019 • "El Seminari" • Tarragona

SOC_MIC
Societat Catalana de
Medicina Intensiva i Crítica

Malgrat tot...

- Manca d'integració a les UCIs
- Poca adhesió a la pràctica de MP



Nurse 12 1.pdf Available online at www.sciencedirect.com Obrir amb

 **SciVerse ScienceDirect** 

Journal homepage: www.elsevier.com/locate/ijccn

Integrating a multidisciplinary mobility programme into intensive care practice (IMMPTP): A multicentre collaborative

Rick D. Bassett^{a,1}, Kathleen M. Vollman^{b,*}, Leona Brandwene^{c,2}, Theresa Murray^{d,3}



BARRERES IDENTIFICADES:

- 1- increment càrregues de treball
- 2- falta de formació
- 3- seguretat del pacient
- 4- manca de personal



Contents lists available at ScienceDirect

Intensive and Critical Care Nursing

journal homepage: www.elsevier.com/icc

Research article

Identifying barriers to early mobilisation among mechanically ventilated patients in a trauma intensive care unit

Kari Johnson^{a,*}, Jamie Petti^b, Amy Olson^b, Tina Custer^b





Metodologia



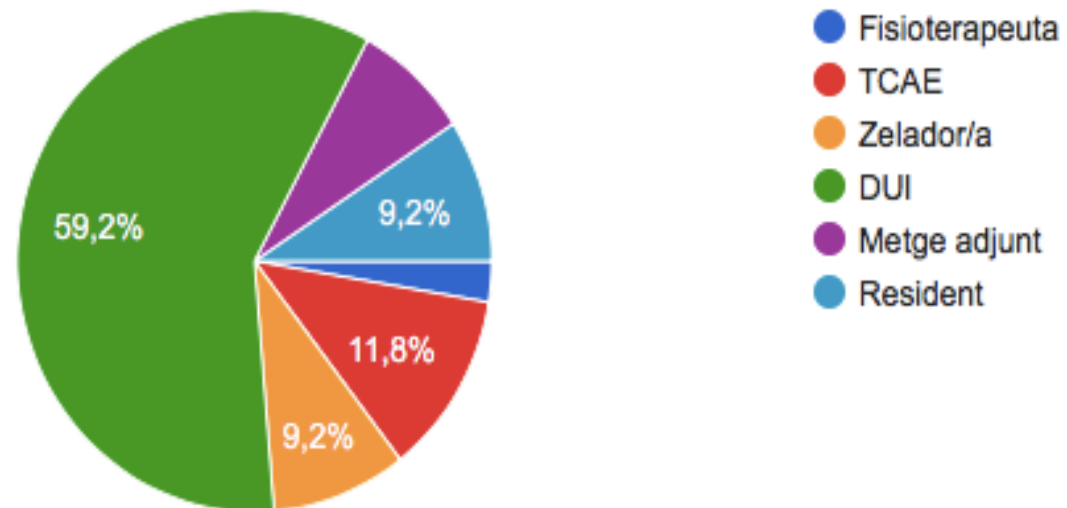
Valoració de les actituds i coneixements sobre MP del personal de UCI

Enquesta validada a tot el personal de UCI Joan XXIII
novembre 2015 (95)
desembre 2018 (76)



Quina és la seva professió?

76 respostes



Barreres

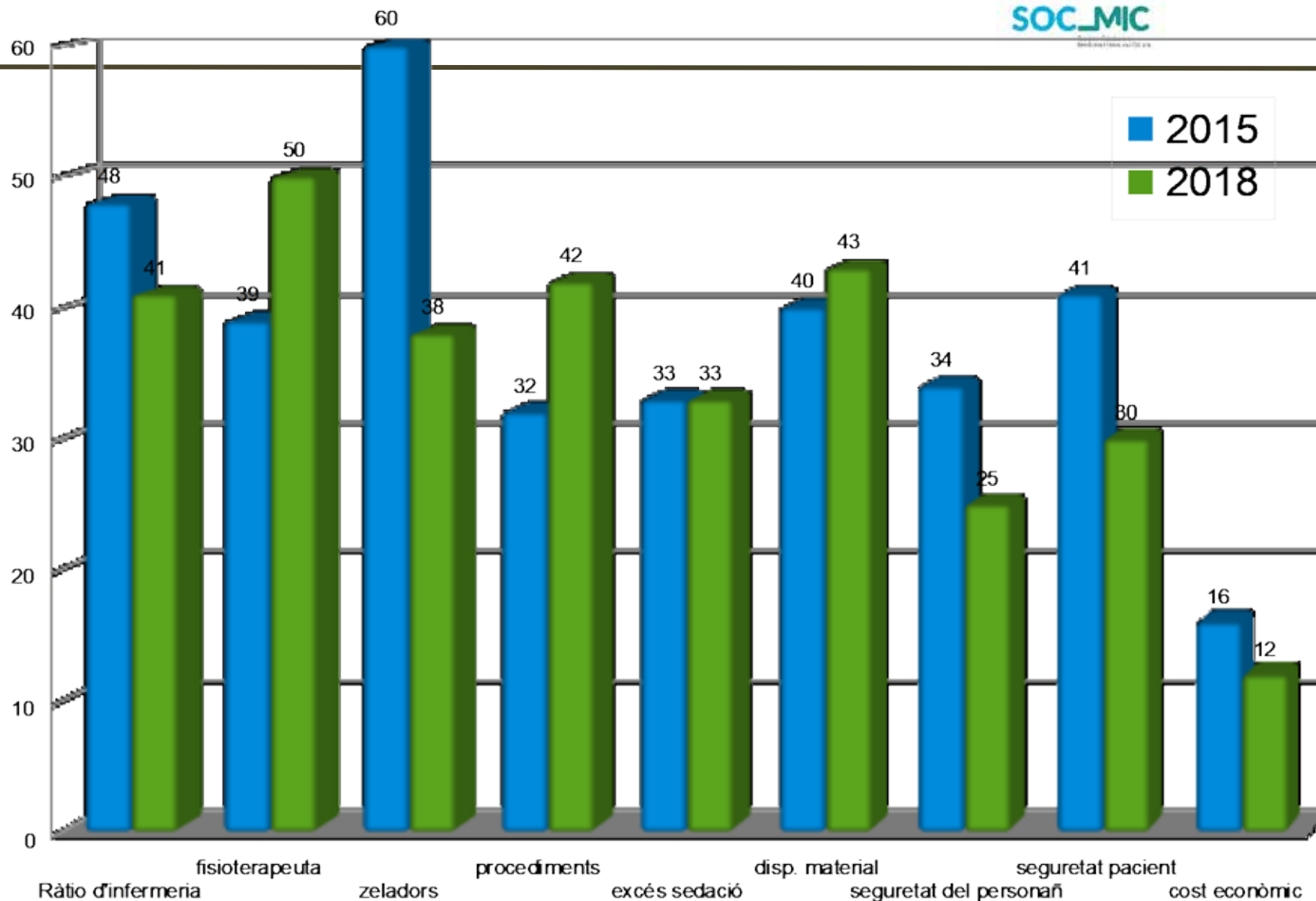


- Ràtio d'infermeria
- Disponibilitat de fisioterapeuta
- Disponibilitat de zeladors
- Procediments que estigui realitzant (hemofiltre..)
- Excés de sedació
- Disponibilitat de material
- Seguretat del personal
- Seguretat del pacient
- Cost econòmic



SOC_MIC

Barreres



Conclusions



- Les actituds i creences del personal davant la Mobilització Precoç han canviat tres anys després d'haver implantat el protocol.
- La **disponibilitat de fisioterapeuta** ha passat a ocupar el primer lloc en importància al 2018.
- La ràtio d'infermeria continua considerant-se una barrera molt important.
- La **seguretat del pacient** ha deixat de ser entre les primeres → Pràctica segura.
- El cost econòmic és considerada la barrera menys important (2015 i 2018)
- **Realitzar enquestes de manera esporàdica ens pot ajudar a identificar barreres i facilitadors de la Mobilització Precoç**
- **Sessions formatives al personal per minimitzar barreres i potenciar els facilitadors**



XL Congrés
Societat Catalana
de Medicina
Intensiva i Crítica

XXXVI
Jornades
Catalanes
Infermeria
Intensiva i Crítica

28 de març de 2019 • "El Seminari" • Tarragona

SOC_MIC
Societat Catalana de
Medicina Intensiva i Crítica





XL Congrés
Societat Catalana
de Medicina
Intensiva i Crítica

XXXVI
Jornades
Catalanes
Infermeria
Intensiva i Crítica

28 de març de 2019 • "El Seminari" • Tarragona

SOC_MIC
Societat Catalana de
Medicina Intensiva i Crítica





XL Congrés
Societat Catalana
de Medicina
Intensiva i Crítica

XXXVI
Jornades
Catalanes
Infermeria
Intensiva i Crítica

28 de març de 2019 • "El Seminari" • Tarragona

SOC_MIC
Societat Catalana de
Medicina Intensiva i Crítica



MOLTES GRÀCIES
jmarinev.hj23.ics@gencat.cat