



PROGRAMA DOCENT TEÒRIC-PRÀCTIC PER A LA PRÀCTICA DE L'ANESTÈSIA REGIONAL ECOGUIADA PER A ANESTESIÒLEGS, 2019-2020. 2ona. Edició

I. Dades Generals

I.1 Calendari

Dates inscripció: 04/11/2019 a 07/01/2020

Dates realització: 24/02/2020 i 25/02/2020

I.2 Nom de l'activitat

Català: Programa docent teòric-pràctic per a la pràctica de l'anestèsia regional ecoguiada per a anestesiòlegs 2019-2020

Castellano: Programa docente teórico-práctico para la práctica de la anestesia regional ecoguiada para anestesiólogos 2019-2020

I.3 Unitat promotora / Entitat gestora

Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears
F. InterAc Salut

I.4 Tipologia de l'activitat

Curs d'especialització

I.5 Àrea temàtica de l'activitat

Medicina

I.6 Modalitat

Semipresencial

I.7 Oferta modular

No

I.8 Temps de durada

1 Curs

I.9 Hores de l'activitat

Nombre total d'hores: 40 hores formatives+10 hores treball final

Nombre total ECTS: 4

I.10 Places

Núm. màxim: 40

Núm. mínim: 20

I.11 Direcció Acadèmica

Directors:

Dra. Rosa M. Vilallonga Vadell

Dr. Xavier Sala Blanch

Co-director:

Dr. Carles Morros Viñoles

2. Dades Acadèmiques del Programa

2.1 Objectius formatius

Objectiu general: capacitar als anestesiòlegs per la utilització de l'ecografia com a eina de punció aplicada a l'anestèsia regional.

Objectius específics:

1. Assolir els coneixements anatòmics i ecogràfics: la primera part del curs té com a objectiu adquirir el coneixement de les bases anatòmiques i ecogràfiques per a la pràctica de l'anestèsia regional bàsica, així com el coneixement d'aquells blocatges mínims que ha de poder realitzar un anestesiòleg, amb seguretat, per a la seva pràctica clínica habitual.
2. Adquirir habilitats ecogràfiques i de punció: la segona part del curs té com a objectiu primari adquirir les habilitats necessàries per a l'exploració ecogràfica dels nervis perifèrics i els coneixements d'ecografia aplicada, així com les habilitats en la punció i control de l'agulla.
3. Adquirir habilitats i actituds anestèsiques. la tercera part (post-curs –treball-) té com a objectiu primari adquirir la destresa i l'actitud en l'entorn del quiròfan per a la pràctica de l'anestèsia regional ecoguiada. L'alumne haurà de dur a terme una recollida sistemàtica del resultat de la seva pràctica clínica en blocatges anestèsics.

2.2 Resultats esperats

Les característiques del curs, aprenentatge cognitiu previ, seguit d'un aprenentatge tutoritzat i tallers per a l'adquisició de les habilitats i actituds el fan un programa amb grans expectatives de resultat.

2.2.1 Competències específiques

- Conèixer l'anatomia macroscòpica, microscòpica, seccional i funcional del sistema nerviós central, perifèric i vegetatiu.
- Conèixer l'anatomia de superfície.
- Conèixer l'anatomia funcional i les bases fisiològiques de la transmissió nerviosa.
- Conèixer les bases radiològiques i ecogràfiques necessàries per la identificació dels nervis i plexes.
- Conèixer els fàrmacs aplicats durant el blocatge nerviós i durant el procés perioperatori d'un pacient sota anestèsia regional.
- Conèixer els possibles mecanismes lesius del nervi i les complicacions dels blocatges.
- Conèixer les indicacions de cada blocatge en l'entorn clínic i els procediments quirúrgics on tenen aplicabilitat.

2.2.2 Competències transversals

- Identificar pacients tributaris del blocatge anestèsic i/o analgèsic regional i donar la informació necessària i adequada.
- Ser capaç d'indicar els procediments en base a l'evidència
- Ser capaç de realitzar, implementar i avaluar una guia de pràctica clínica seguint els principis bioètics.
- Ser capaç d'avaluar i decidir en base a l'anàlisi de risc i beneficis per a cada pacient.
- Adquirir les habilitats tècniques o instrumentals necessàries para a la realització dels blocatges nerviosos ecodirigits.
- Adquirir las habilitats no instrumentals (Ergonomia, autocrítica, emocionals, etc.) necessàries per a la pràctica dels diferents blocatges nerviosos amb eficàcia y seguretat.

2.2.3 Sortides professionals

El curs donarà un nivell curricular avantatjós quan es busqui un professional anestesiòleg generalista i/o especialista en ortopèdia i traumatologia, així com urgències i unitats del dolor agut.

3. Admissió

3.1 A qui s'adreça

Metges en formació de l'especialitat d'Anestèsia (residents a partir del segon any) o metges anestesiòlegs que precisen de l'adquisició del coneixement de l'eina i l'aplicació de les tècniques ecoguiades.

3.2 Requisits per l'accés i criteris de selecció dels estudiants

- Llicenciats o Graduats en Medicina i Cirurgia especialistes en Anestesiologia o estar en fase d'aprenentatge de la mateixa (residents a partir del segon any).
- Ser soci de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears i de la Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor.

4. Pla d'Estudis

4.1 Programa

Dia sessió	Horari	Assignatura	Nom Docent	Primer cognom docent	Segon cognom docent	Hores
Auto-aprenentatge	5 setmanes previ classe presencial	Bases teòriques	Rosa	Vilallonga	Vadell	10
Auto-aprenentatge	5 setmanes previ classe presencial	Bases teòriques	Xavier	Sala	Blanch	10
Auto-aprenentatge	5 setmanes previ classe presencial	Bases teòriques	Carles	Morros	Viñoles	5
24/02/2020 classes	15 a 20 hores	Bases teòriques	Xavier	Sala	Blanch	4
24/02/2020 classes	15 a 20 hores	Bases teòriques	Carles	Morros	Viñoles	1
25/02/2020 taller	8 a 13 i 15 a 20 hores	Bases pràctiques: interescalescènica i supraclavicular	Antoni	Prat	Vallribera	2
25/02/2020 taller	8 a 13 i 15 a 20 hores	Bases pràctiques: axil lar i nervis terminals	Dolors	Pérez	Cuenca	2
25/02/2020 taller	8 a 13 i 15 a 20 hores	Bases pràctiques: femoral i safè	Cristina	Vieta	Pascual	2
25/02/2020 taller	8 a 13 i 15 a 20 hores	Bases pràctiques: Ciàtic	Belén	De José Maria	Galve	2
25/02/2020 taller	8 a 13 i 15 a 20 hores	Bases pràctiques: Blocatges de Tronc	Esther	Banús	Gasol	2

4.2 Metodologia de formació

La formació “on line” estarà a l’abast de l’alumne durant un període de 5 setmanes per a l’estudiant la plataforma docent de la F. InterAc Salut. El contingut del mateix serà un text explicatiu del curs amb material propi dels professors. Els professors (Directors) tutoritzaran als alumnes de forma setmanal mitjançant la pròpia plataforma “on line” i/o mitjançant mail. En tots els casos es farà una avaluació “on line” de coneixements adquirits.

Les **sessions teòriques presencials** es duran a terme en l’Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears i es realitzaran passades les 5 setmanes de treball personal tutoritzat “on line”. Es basaran en problemes i discussió oberta entre els professors (tutors-directors) i el conjunt dels alumnes. Al final del mateix es realitzarà un examen teòric d’elecció múltiple.

Les **sessions pràctiques** es duran a terme en una jornada intensa de simulació d’alta fidelitat en el que l’alumne explorarà amb l’ecògraf a models humans vius i realitzarà puncions ecoguiades amb simuladors d’alta fidelitat anatòmica. (Avaluació per presència).

El **treball final** consistirà en demostrar la pràctica clínica realitzada en el seu centre i en el que s’ompliran una sèrie de documents on s’anotarà el blocatge fet, les característiques del procés de punció i el resultat del blocatge (annex). Aquesta activitat serà presentada als tutors/Directors per a la seva avaluació quantitativa i qualitativa.

4.3 Avaluació dels estudiants

Es faran 3 nivells d’avaluació: assistència a classes teòriques i pràctiques (4) + Exercicis pràctics (3)+ treball pràctic (3).

Puntuació i ponderació: assistència a classes (40%) + Exercicis pràctics (30%) + treball (30%) (sistema d’avaluació i treball pràctic segons presentat en la metodologia i obtenció de certificat)

4.4 Requeriments per obtenir l’acreditació

- Puntuacions (sobre 10): nota de pas: 60%.
- Assistència: 100% (sobre 4); >80% (2); <80% (0).
- Exercicis (50% autoaprenentatge + 50% examen) (sobre 3): 100% i correctes (3); >70% i/o errors menors (2); 50-70% (1); <50% (0)
- Treball final: Molt bo (sobre 3); Bo –(>20 blocatges amb bona presentació dels resultats) (3); 10-20 blocatges amb bona presentació dels resultats; o >20 amb mala presentació dels resultats (2); No presentat o < 10 amb mala presentació (0).

5. Dades organitzatives

5.1 Horari

Dates realització del curs “on line” (Autoaprenentatge): De 8 de gener de 2020 a 23 de febrer de 2020.

Dates realització del curs presencial: 24 de febrer de 2020 i 25 de febrer de 2020.

5.2 Lloc i requeriments / Recursos materials i Serveis

Sales de la seu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, amb projector per a les classes teòriques i la connexió d'un ecògraf en pantalla, durant la pràctica en models.

Pel taller es faran servir 6 ecògrafs i tot el material necessari per a la realització d'ecografia (gel, lliteres, paper, llençols, etc) i simuladors d'alta fiabilitat per a la pràctica de la punció ecoguiada dels 4 blocatges més habituals

5.2 Import

0€

Barcelona, desembre 2019