



Perspectiva del psiquiatra

Taula Rodona. Acadèmia de ciències mèdiques
3 de març de 2020

Presenta: Dra. Laia Miquel

MIQUEL@clinic.cat

Psiquiatra. CAS Clínic. Unitat d'addiccions Hospital Clínic
de Barcelona. IDIBAPS

CHEM

SEX

Droga (legal o il·legal)



Addicció

Altra Patologia mental



Patologia Dual



Prevalença

- Entre el 38-64% dels HSH han realitzat un consum d'algun tipus de droga.
- El % es major en homes VIH+
- Un 15% dels HSH havien practicat chemsex (EMIS 2017)

Prevalença

Tabla 20. Distribución de los participantes según el consumo de alcohol y otras drogas al menos una vez en los últimos 12 meses

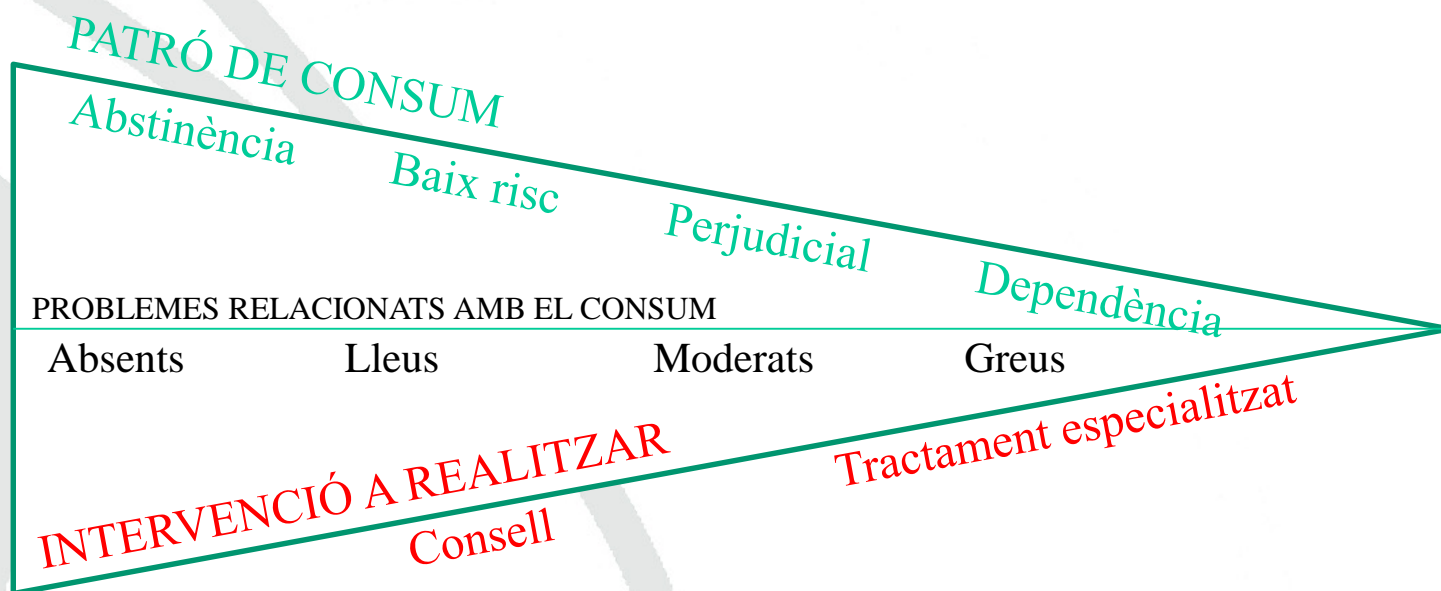
	n	%
Alcohol	11.871	91,2
Tabaco	6.999	53,9
Sedantes o tranquilizantes (Valium®, Rivotril®, Rohypnol®)	2.102	16,2
Popper	3.672	28,4
Viagra®, Cialis® o Levitra®	1.724	13,3
Cannabis (marihuana, hachís)	3.948	30,1
Cocaína	2.450	18,7
Éxtasis/MDMA	1.329	10,1
Speed	1.003	7,7
Crystal	776	5,9
Heroína	116	0,9
Mephedrona	177	1,4
GHB (éxtasis líquido)	751	5,7
Ketamina	703	5,4
LSD	167	1,3
Crack	88	0,7

Drogues

- **GHB** (Gama hidroxibutirat):
 - Líquid incolor, depressor del SNC
- **Mefedrona**
 - Es una catinona estimulant del SNC
 - Esnifar, ingerir, injectar o diluir-la per la mucosa anal
- **Metanfetamina** (tina/chrystal meth)
 - Estimulant del SNC
 - Cristalls o en pols
 - Fumada, esnifada, rectal, injectada
(*slamming*)



Com i quan intervenir?



CIM-10. Dependència

Classificació Internacional de Malalties, desena revisió (CIM-10).

El diagnòstic de **dependència** **només** s'ha de fer si en algun **moment** dels **dotze** mesos anteriors han estat presents tres o més dels trets següents:

- Desig intens o vivència d'una compulsió per consumir alcohol o altres drogues.
- Disminució de la capacitat per controlar el consum de l'alcohol o les altres drogues, uns cops per controlar l'inici del consum i uns altres per controlar la **quantitat consumida**.
- Síntomes somàtics d'una síndrome d'abstinència quan es redueix o s'interromp el consum de l'alcohol o les altres drogues, confirmats per la síndrome d'abstinència característica de la substància o bé pel consum de la **mateixa** (o una de semblant) amb la intenció de reduir o evitar els símptomes d'abstinència.
- Tolerància, que fa que es necessiti un augment progressiu de la dosi de la **substància** per tal d'aconseguir els mateixos efectes que inicialment produïen dosis més baixes (són exemples clars els de la **dependència** de l'alcohol i dels opiacis, on els individus **poden** arribar a consumir dosis suficients per incapacitar o provocar la mort de les persones en les quals no existeix una tolerància).
- Abandonament progressiu d'altres fonts de plaer o diversió a causa del consum de la **substància**, **augment del temps dedicat a** obtenir o consumir la substància o per recuperar-se dels seus efectes.
- Persistència del consum de la substància malgrat les evidents conseqüències perjudicials, com els danys hepàtics pel consum excessiu d'alcohol, estats d'ànim depressius com a conseqüència del consum elevat d'una substància o deteriorament cognitiu secundari al consum d'aquesta.



Conseqüències negatives des de la perspectiva psiquiàtrica

- Addicció
- Sobredosis
- Salut mental
- Problemes econòmics, socials
- Abusos sexuals i violacions



Hospital Clínic de Barcelona

- Servei d'Urgències de Psiquiatria
- Unitat d'addiccions



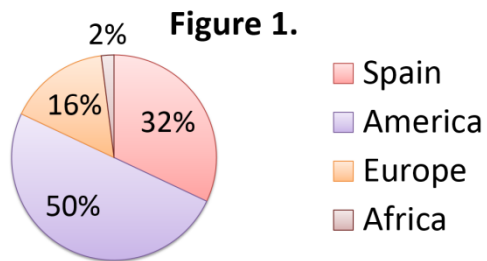
Servei d'UCIES Psiquiatria

- 44 pacients atesos (març 2018- març 2019)
consum de metanfetamina

N=44	%
Homes	95,5
Estrangers	50
VIH +	95,5
Psicosis	77

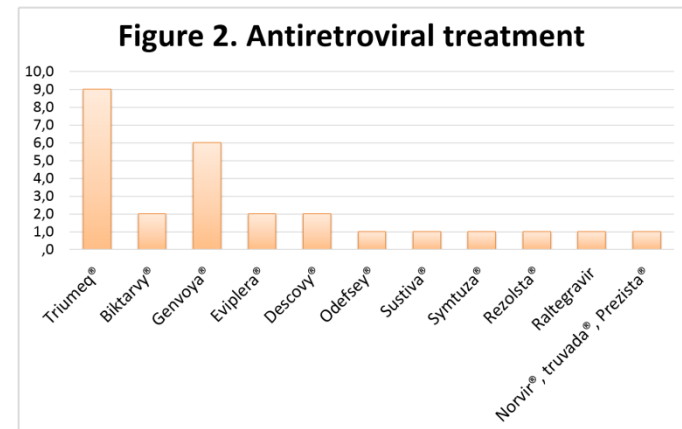
Unitat d'addiccions

Del Juny de 2017 a Juny 2019 es van atendre 53 pacients.



- 100% homes
- homosexuals
- 44,9% derivats de la unitat d'infeccioses de l'hospital
- Edat mitjana 37,7 (DE 5,9) anys.

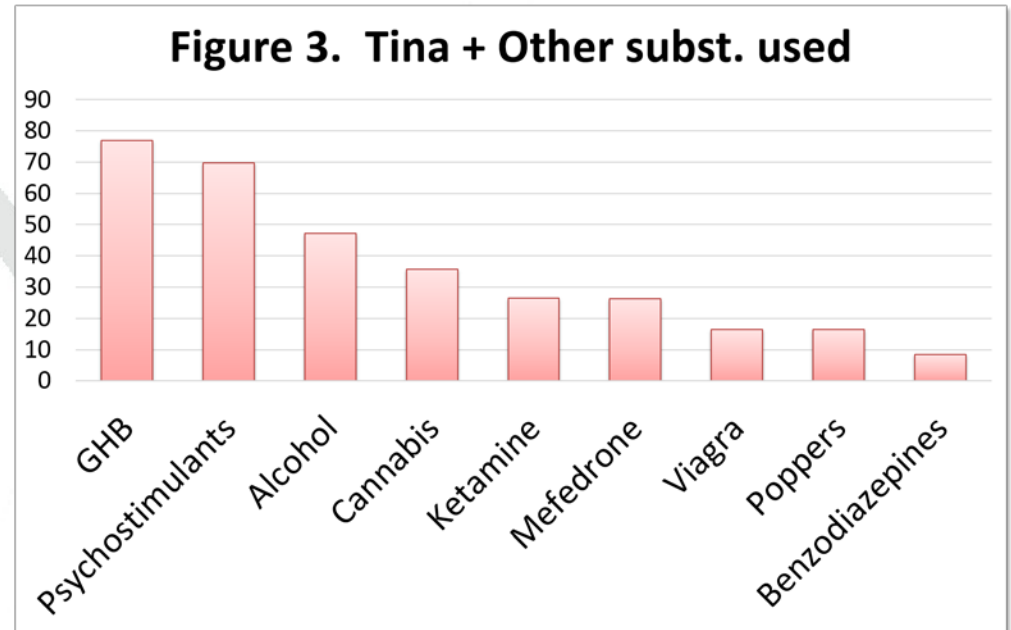
Malalties de transmissió sexual:
Diagnòstic de VIH en 69,8% i 49,1%
altres MTS). El 75,7% tenia una CV
indetectable (figura 2).



Ús de substàncies

El 81,1% varen consultar per consum de metanfetamina:

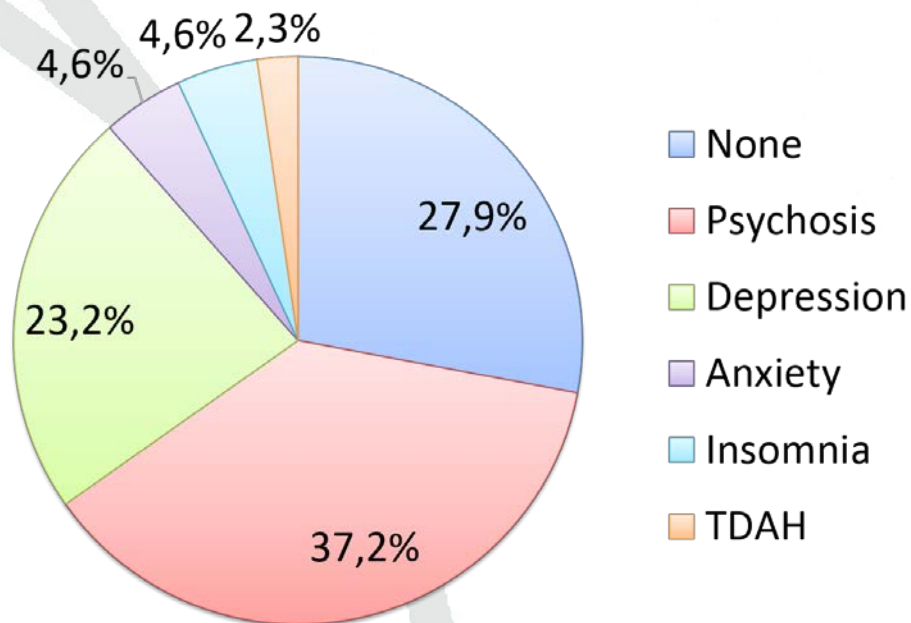
- la via d'administració:
 - Fumada 74,4%
 - Slamming 16,3%
 - Ambdues el 11,6%



Comorbiditat Psiquiàtrica

El 72,1% dels pacients presentava una altra patologia mental

Figure 4. Psychopathology





Objectius del tractament

- Abstinència
- Reducció de consum
- Reducció de danys:
 - utilitzar mètodes de barrera, lubricant, enemes, no compartir material, anar acompanyat
 - Tractament patologia mental associada
- Tractar comorbiditat psiquiàtrica

Tractament

- Farmacològic:

- **GHB**

- **Desintoxicació:** Pauta descendent amb dosis altres de **benzodiacepines** de vida mitjana llarga soles o en combinació amb **baclofè** 20mg/8h.
- En casos resistents a dtx amb benzodiazepines: s'ha proposat utilitzar GHB (Kamal 2017)
- **Manteniment baclofè** 45-60mg/d (CNS drugs 2018)
- **Tiamina**



Tractament

– Metanfetamina

- Evidència limitada dels tractaments utilitzats
(Brensilver M 2014 Drug alcohol Rev)
- **Mirtazapina** 15mg 2 cops al dia.
- **Bupropion** 300mg/d (útil en aquells casos que havia reduït el consum abans d'iniciar el tractament)
- **Baclofè** 20mg/8h
- AP: **Quetiapina i risperidona** (reducció del craving)
- **Topiramata**: prevenció de recaigudes.



Tractament

- Tractament substituït amb psicoestimulants:
 - Metilfenidat (en estudi)
 - Lisdexanfetamina 250mg (en estudi) (Ezard N, et al 2018)
- Estan desenvolupant una vacuna (Hay CE et al 2018 Plos one)
 - Anticòs anti METH



Resposta al tractament

- La taxa d'abandonament és alta (45,1%)
- Durant el tractament el 24,5% van aconseguir l'abstinència i el 39,6% van reduir el consum



Tractament multidisciplinar

- Risc VIH i altres MTS
- Sexualitat
- Tractament del trastorn per ús de substàncies i patologia mental comòrbida
- Comptar amb ONGs (StopSida o BCN check-point)



Conclusions

- Preguntar pel consum de substàncies en els HSH
- Determinar si la persona que practica CHEMSEX fa un ús perjudicial i si ha desenvolupat una addicció a alguna de les substàncies que pren
- L'ús endovenós de la metanfetamina no és rar
- Recordar que els trastorns psicòtics i depressius són molt freqüents en aquesta població
- Derivar a un servei especialitzat d'addiccions en el cas que sigui necessari

Moltes gràcies!



- CHEMSEX FILM

– <https://www.youtube.com/watch?v=fIyPUWMgwnw>

MIQUEL@clinic.cat